

Sermón del Monte y la Regla de Oro



Referencia bíblica: [Mateo capítulos 5-7](#)

Énfasis o Tema sugerido:

Enfatizar la parte particular del sermón comúnmente conocida como la “Regla de Oro.»

Versículo para memorizar: »Así que, traten a los demás como les gustaría que los trataran a ustedes. Ese es el verdadero significado de la ley y de la enseñanza de los profetas. Mateo 7:12, PDT

Resumen de la historia:

Jesús predicó muchas lecciones maravillosas en el Sermón del Monte. Las lecciones eran prácticas y aplicables a la vida cotidiana. Una cosa importante que Jesús dijo en su sermón fue “traten a los demás como les gustaría que los trataran a ustedes.” Esto es tan valioso que a menudo se lo conoce como la “Regla de Oro».

Material de trasfondo:

El Sermón del Monte está lleno de enseñanzas importantes, pero sería demasiado cubrirlo todo en una lección. Aun así, es útil presentar la lección de hoy en el contexto del sermón completo. Una forma de hacer esto es enumerar los cinco puntos principales del sermón como se describe a continuación. Luego, vuelve al cuarto punto y cubre la Regla de Oro con más detalle. Como Jesús instruyó:

»Así que, traten a los demás como les gustaría que los trataran a ustedes. Ese es el verdadero significado de la ley y de la enseñanza de los profetas. [Mateo 7:12 PDT](#)

Una forma negativa de la Regla de Oro se encuentra en el judaísmo, el hinduismo, el budismo y el confucianismo. Incluso se encontraba en las enseñanzas éticas griegas y romanas. Pero no basta con decir “No hagas a los demás lo que no quieres que te hagan.” Podríamos seguir ese consejo simplemente no haciendo nada. Podríamos evitar a las personas por completo. En cambio, Jesús afirmó lo mismo pero de manera positiva: “Haz a los demás.” Esto nos exige interactuar con las personas. Debemos tomar acciones positivas con quienes nos rodean.

Una forma de dividir el sermón en Mateo es la siguiente:

1. [\(Mateo 5:1-16\)](#) **Sé luces en un mundo oscuro.**

La primera parte del sermón se refiere a las «bienaventuranzas», que significa ser más bendecidos. Ser bendecido es más que ser feliz. Es una mentalidad espiritual y un sentido de realización que proviene de elegir el camino de Dios en cualquier circunstancia en que nos encontremos. Jesús enumera una serie de circunstancias difíciles y las bendiciones que pueden surgir a pesar de ellas.

Este estilo de vida no solo mejora nuestras propias vidas. Vivir de acuerdo con las instrucciones de Dios hace una verdadera diferencia en el mundo que nos rodea. La sección termina cuando Jesús dice: »Así mismo, ustedes deben ser luz para los demás de tal manera que todos puedan ver sus buenas obras y adoren a su Padre que está en los cielos. [\(Mateo 5:16 PDT\)](#) La lección [Jesús enseña sobre la sal y la luz](#) trata

este pasaje con más detalle.

2. ([Mateo 5:17-48](#)) **No se trata solo de reglas, sé bueno porque Dios es bueno.**

Los líderes judíos del día estaban haciendo que seguir a Dios se tratara más de reglas y regulaciones externas y no de obedecer a Dios de corazón. En este sermón, Jesús contrasta estos dos enfoques y deja claro que vivir en el reino de Dios no solo se trata de lo que las personas hacen o parecen hacer externamente. Dios quiere nuestras acciones **Y** nuestros corazones.

La sección termina con »Por eso, sean ustedes perfectos así como su Padre que está en el cielo es perfecto.« ([Mateo 5:48 PDT](#)). Por supuesto, no somos perfectos, pero nuestros ojos deben estar en la perfección de Dios y eso debe ser nuestro ejemplo y objetivo.

3. ([Mateo 6:1-18](#)) **Sé genuino: obedecer a Dios no se trata de llamar la atención.**

Jesús habla del dar a los necesitados, la oración y el ayunar. Habla de los hipócritas que convierten estos actos de adoración en acciones muy públicas. Jesús señala que Dios es invisible y sabe lo que sucede en secreto. Él dice: »Cuidado con lo que hacen. No hagan algo bueno ante la gente sólo para que los demás los vean pues así no recibirán ninguna recompensa de su Padre que está en el cielo. ([Mateo 6:1 PDT](#))

4. ([Mateo 6:19-7:12](#)) **El verdadero tesoro es estar con Dios. Vive una vida rica y generosa.**

Esta parte del sermón comienza con: »Pues donde esté tu tesoro, allí estará tu corazón ([Mateo 6:21 PDT](#)). Cómo vemos el dinero y las posesiones terrenales revela lo que valoramos más. La generosa gracia de Dios hacia nosotros inspira una generosa gracia en cómo juzgamos a los demás. Jesús anima a su público a recurrir a la generosa naturaleza de Dios y a ser generosos en cómo tratamos a los demás. En este punto del sermón, Jesús instruye lo que se conoce como la "Regla de Oro" (PUNTO PRINCIPAL DE ESTA LECCIÓN).

5. ([Mateo 7:13-28](#)) **Elige lo sabio: escuche y obedezca.**

Escuchar las palabras de Jesús no es suficiente. Hay que poner en práctica Sus enseñanzas. El Sermón del Monte termina con una elección entre dos puertas. La puerta ancha parece más fácil y muchas personas la eligen. Elegir la puerta ancha lleva a la destrucción. Menos personas eligen la puerta estrecha. La puerta estrecha es más difícil, pero lleva a la vida.

Jesús advierte que no escuchemos a «falsos profetas» que dicen cosas que podrían tentarnos a tomar la decisión equivocada. Se los puede reconocer como falsos por la forma en que dicen una cosa y hacen otra.

Finalmente, Jesús deja a la multitud con una parábola sobre dos constructores. Esto se explora más a fondo en la lección [Parábola de los constructores sabios y necios.](#)

Los estudiosos tienen opiniones diferentes sobre si el sermón fue predicado en una sola ocasión o si es una recopilación de varios sermones o enseñanzas de Jesús. El evangelio de Lucas registra a Jesús diciendo muchas de las mismas cosas que en Mateo, pero en diversos lugares y momentos. Por ejemplo, nuestro versículo de memoria de hoy se encuentra tanto en el Sermón del Monte ([Mateo 7:12](#)) como en el sermón en [Lucas 6:17-49](#). Tiene sentido que Jesús estuviera repitiendo muchas de las mismas enseñanzas a sus diferentes audiencias.

Jesús enseñó sobre el reino de Dios y cómo vivir en él. El sermón no se trata solo de lo que se debe creer. Es práctico y enseña cómo vivir.

Cómo introducir la historia:

Si es posible, muestra a los niños algo que sea de oro. Podría ser un anillo u otra joya. Habla sobre lo precioso que es el oro. La lección de hoy se refiere a un momento en que Jesús predicó un sermón. Dijo muchas cosas buenas. Una de las cosas que dijo es tan especial que algunas personas la llaman la "Regla de Oro".

La historia:

Una vez, cuando Jesús vio una multitud de personas, subió a la ladera de una montaña para enseñarles.

En aquellos tiempos, los maestros solían sentarse cuando enseñaban, así que cuando Jesús se sentó, la gente se reunió a su alrededor para escuchar lo que tenía que decir.

Las personas habían escuchado a otros maestros y predicadores, pero estaban asombradas por lo que Jesús les dijo. Sabían que Jesús estaba diciendo la verdad. Lo que Jesús dijo ese día fue tan importante que su sermón (o discurso) fue escrito en nuestras Biblias para que todos lo leamos, incluso muchos años después. Como habló desde la ladera de una montaña, la gente se refiere a lo que dijo ese día como “El Sermón del Monte.”

Jesús era un buen maestro. Cuando la gente lo escuchaba, aprendían muchas cosas importantes sobre Dios. Pero Jesús no solo hablaba de lo que las personas debían saber. También enseñaba a las personas la mejor manera de vivir. Enseñó sobre adorar a Dios, ser amable con los demás y ayudar a los demás.

Hagamos una lista de algunas cosas que Jesús expuso en el Sermón del Monte.

Mucha gente en el mundo no conoce a Dios ni lo sigue. Cuando las personas no siguen a Dios, se siente como si el mundo estuviera en oscuridad. Pero Jesús les dijo a sus seguidores que podían ser como una luz en el mundo oscuro. Si obedecían a Dios, la gente sabría las cosas correctas que debían hacer.

En el Sermón del Monte, Jesús también habló sobre seguir reglas. Otros maestros decían que uno agradaba a Dios solo si obedecía todas las reglas. Pero Jesús dijo que si una persona solo sigue las reglas de Dios por fuera, pero no lo ama por dentro, de corazón, entonces eso realmente entristece a Dios. Dios es nuestro Padre celestial y nosotros somos sus hijos. Los hijos quieren ser como sus padres, así que Jesús dijo: «Traten de ser buenos como Dios. ¡Su Padre es bueno!»

Sin embargo, algunos líderes religiosos seguían las reglas de Dios solo para llamar la atención. Les gustaba hacer cosas como pararse en una esquina de la calle y orar en voz muy alta para que todos los escucharan y pensarán que eran buenos. En el Sermón del Monte, Jesús dijo que Dios puede escuchar nuestras oraciones incluso si susurramos o vamos a un lugar tranquilo y a solas. De hecho, cada vez que hacemos cosas buenas, Dios ve lo que está sucediendo. Debemos hacer cosas buenas para agradar a Dios y no solo para presumir frente a los demás.

Otra cosa que Jesús mencionó en el Sermón del Monte fue el tesoro. A veces, las personas se preocupan por el dinero, la ropa o la comida, pero Jesús dijo que eres rico si sigues a Dios. ¡Quien sigue a Dios tiene tesoros en el cielo! Las personas que piensan en los tesoros terrenales se decepcionan si el tesoro se pierde o es robado. Entonces, ¿qué es más valioso: el tesoro en la tierra o el tesoro en el cielo?

Jesús dijo que estaríamos tristes si siempre nos preocupamos por las cosas de la tierra. Si recordamos que tenemos un tesoro en el cielo, sabremos que ese tesoro durará para siempre.

La última cosa que Jesús dijo en su sermón fue sobre tomar una decisión sabia. Dijo que había dos opciones, y las opciones eran como puertas. Una puerta es muy ancha y fácil de atravesar. La mayoría de las personas eligen esta puerta. Siempre hacen lo que es fácil en lugar de lo que es bueno. La otra puerta es estrecha y más difícil de atravesar. No tantas personas eligen pasar por ella. Las personas que pasan por la puerta estrecha están dispuestas a hacer lo correcto, incluso si es difícil.

Entonces, ¿adónde crees que llevan las puertas? Jesús dijo que la puerta ancha lleva a una vida llena de destrucción, y la puerta estrecha lleva a una vida maravillosa que conduce a una vida aún mejor algún día con Dios. ¿Qué puerta elegirías?

Jesús dijo muchas otras cosas importantes en el Sermón del Monte. ¡Son tantas cosas que podría ser difícil recordarlas todas!

Incluso si no recordamos todo lo que Jesús dijo en el Sermón del Monte, hay una cosa que me gustaría que nos esforzamos a recordar. Si recordamos esta única cosa que Jesús dijo, siempre sabremos cómo tratar a las personas. Es como una regla valiosa que siempre funciona en cualquier situación. Es tan valiosa que algunas personas la llaman la “Regla de Oro.” ¿Te gustaría escuchar cuál es la Regla de Oro? Esta es la regla de oro que Jesús dijo en el Sermón del Monte y en otros momentos.

“Traten a los demás como les gustaría que los trataran a ustedes.” Lucas 6:31 (PDT)

La forma en que deseas que las personas te traten es la forma en que siempre debes tratarlas. ¿Deseas que las personas siempre sean amables contigo? Entonces debes tratar a los demás con amabilidad.

¿Quieres que los demás te digan la verdad? Entonces debes ser una persona que diga la verdad.

¿Qué desearías que las personas hicieran por ti si estuvieras herido o triste? Entonces, cuando notemos que alguien está herido o triste, ¿qué deberíamos hacer por ellos?

Si alguien nos lastima, podríamos sentir ganas de lastimarlos de vuelta. Pero esa no es la Regla de Oro. La Regla de Oro es que solo tratamos a las personas de la manera en que deseamos ser tratados. Jesús sabía que seguir la Regla de Oro sería difícil a veces, pero ¿recuerdas lo que dijo sobre las puertas? Elegir seguir la Regla de Oro es como atravesar la puerta estrecha. Puede ser más difícil, pero conducirá a la mejor vida.

Entonces, ahora conoces la historia del Sermón del Monte y la Regla de Oro. ¿Y cuál es la Regla de Oro?

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

[Más formas de contar la historia](#)

[Descargar Powerpoint](#)

[Descargar PDF](#)

[inicio](#)

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarlo a conectarse con Dios.

[Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.](#)

Repaso:

- ¿En qué libro de la Biblia encuentras el Sermón del Monte? (Mateo)
- ¿Quién predicó el Sermón del Monte? (Jesús)
- ¿Dónde predicó Jesús su sermón? (En una montaña)
- ¿Qué es la “Regla de Oro”? (“Traten a los demás como les gustaría que los trataran a ustedes.”)
- ¿Por qué predicó Jesús un sermón? (Quería enseñar cosas importantes que cambiarían sus vidas)

- ¿Qué aprendiste sobre Dios o Jesús en esta historia?
- ¿Qué aprendiste sobre las personas en esta historia?

Reflexión:

- ¿Cuántas personas crees que estaban en la multitud escuchando el sermón de Jesús?
- ¿Cómo crees que se veía o sentía la montaña donde Jesús predicó?
- ¿Cómo crees que se sintió Jesús cuando estaba a punto de comenzar a predicar?
- ¿Qué pregunta tienes para Dios sobre esta historia?
- Si hubieras conocido a Jesús en ese entonces, ¿te habría gustado escuchar su sermón? ¿Sobre qué te habría gustado que predicara?
- ¿Cuándo te resulta más difícil tratar a los demás como te gustaría que te traten?
- ¿Con quién te resulta difícil mostrar amor y tratarlo como te gustaría ser tratado? ¿Por qué?
- ¿Qué podría ayudarte a comenzar a tratar a esa persona de la manera en que te gustaría ser tratado?

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. [Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.](#)

Sugerencias de canciones:

- [Dame un nuevo corazón](#)
- [La Ovejita](#)
- [Levanta Tu Casa Sobre La Roca](#)
- [Consulta la página de canciones en este sitio web.](#)

Actividades y manualidades:

- [Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente](#)
- [Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.](#)

Actividades:

- En un guiño al lugar desde donde Jesús enseñó, sería divertido impartir esta lección afuera en una colina. Incluso dentro del salón, los niños pueden turnarse para sentarse en una posición elevada y decir el versículo de memoria.
- Pide a los niños que compartan diferentes lugares donde han escuchado sermones. Pregunta si recuerdan cosas especiales que podrían haber escuchado. Comparte algunas de tus propias experiencias.
- Antes de la sesión, corta papel en pequeñas "tarjetas." Usa un crayón o brillantina para dibujar un punto dorado en el centro de algunas de las tarjetas. Deja las otras en blanco. Pega las tarjetas en la parte inferior de los asientos de las sillas antes de que los niños lleguen. Para esta actividad, describe una

situación y pide a un niño que busque debajo de su silla para ver qué tipo de tarjeta tiene. Si la tarjeta tiene un punto dorado, debe decir qué se debe hacer en la situación según la Regla de Oro. Si la tarjeta está en blanco, el niño debe decir lo que podría hacer una persona si no siguiera la Regla de Oro.

- Escribe el versículo de memoria en una pizarra. Pide a los niños que repitan el versículo contigo varias veces. Borra una palabra y repite el versículo juntos de nuevo. Cada vez que repitas el versículo, borra otra palabra. Pronto todas las palabras estarán borradas y los niños sabrán el versículo de memoria.
- Recoge una variedad de zapatos. Esto podría incluir botas de trabajo, zapatillas de ballet, zapatos de bebé, zapatos deportivos, etc. Los niños se turnan para ponerse esos zapatos y hablar sobre lo que esa persona podría estar sintiendo y cómo deberíamos tratarla.



[Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.](#)

Manualidades:

- Haz cualquier manualidad usando oro para destacar la “Regla de Oro.”
- Imprime una copia del versículo de memoria de la Regla de Oro y luego haz que los niños decoren los bordes con pintura dorada y brillantina dorada.



[Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo \(páginas imprimibles\).](#)

Otros recursos en línea:

Esta lección en inglés: [The Sermon on the Mount and the Golden Rule](#)

[inicio](#)

Fecha

2026/07/29