

Entierro y resurrección de Jesús



Referencia bíblica: [Lucas 23:50-24:49](#)

Énfasis o Tema sugerido: Dios tiene poder sobre la muerte. Él resucitó a Jesús de entre los muertos y le dio nueva vida. A través de Jesús, nosotros también tenemos nueva vida.

Versículo para memorizar: «Sabemos que Cristo resucitó y no morirá más. La muerte ya no tiene ningún poder sobre él.» [Romanos 6:9 PDT](#)

Resumen de la historia:

Jesús fue sepultado en una tumba, y al tercer día, unas mujeres llegaron y se sorprendieron al encontrar la tumba vacía. Dos ángeles aparecieron para explicar que Jesús había resucitado. Jesús se apareció luego a varias personas, incluyendo a los discípulos. Dios devolvió la vida a Jesús, tal como Él había dicho que sucedería.

Material de trasfondo:

[1 Corintios capítulo 15](#) es una buena lectura para tu preparación personal antes de enseñar la lección de hoy. La resurrección da sentido a la muerte de Jesús. Sin la resurrección de Cristo, nuestra vida cristiana entera no tendría sentido. ¡Qué privilegio es enseñar a los niños esta increíble lección!

Cada uno de los evangelistas menciona diferentes detalles, por lo que leer cada relato por separado ayuda a ver lo que cada escritor está enfatizando al contar la historia de la resurrección de Jesús. Las otras versiones de este evento se encuentran en:

- [Mateo 27:57-28:15](#)
- [Marcos 15:42-16:14](#)
- [Juan 19:38-20:29](#)

La crucifixión era una muerte vergonzosa reservada para los peores criminales. Generalmente, quienes eran crucificados no recibían un entierro digno. A veces, el cuerpo era entregado a un familiar muy cercano, como una madre. Normalmente, los restos se dejaban sin sepultura o, en el mejor de los casos, se colocaban en un campo de indigentes.

José de Arimatea era miembro del Sanedrín, pero no estuvo de acuerdo con los otros líderes cuando demandaron la muerte de Jesús. Fue él quien pidió permiso para bajar el cuerpo de Jesús de la cruz y prepararlo para el entierro. El evangelio de Juan menciona que Nicodemo también participó ([Juan 19:39-40](#)).

Según la costumbre judía, se habrían utilizado entre 30 y 75 libras de mirra y áloes entre tiras de lino. Después de envolver el cuerpo, lo colocaron en una tumba excavada en una pared de roca.

Mateo y Marcos mencionan la gran piedra que se rodó frente a la entrada de la tumba para taparla. Mateo también escribe que los líderes judíos hablaron con Pilato y lo convencieron de que se colocaran soldados

para vigilar la tumba, para que nadie robara el cuerpo. Pilato les concedió lo que pedían, pero el plan se volvió en su contra cuando los soldados se convirtieron en testigos de la resurrección. Más tarde, los guardias fueron sobornados para ocultar la verdad ([Mateo 28:11-15](#)).

Muy temprano en la mañana del domingo, unas mujeres fueron a atender el cuerpo de Jesús. Después de las seis de la tarde del día anterior, cuando oficialmente terminaba el sábado, ellas pudieron comprar especias y telas. María, la madre de Jesús, no estaba en este grupo. Las mujeres habían estado entre las seguidoras de Jesús ([Lucas 8:2-3](#)) y habían estado presentes en la cruz ([Marcos 15:39-40](#)).

Al llegar a la tumba, las mujeres encontraron que la piedra había sido quitada y que no había guardias presentes. Al mirar dentro, vieron que estaba vacía. Dos hombres con ropas resplandecientes (llamados ángeles en los otros evangelios) explicaron que Jesús había resucitado tal como lo había predicho.

Las mujeres corrieron a contarles a los otros discípulos, pero esto parecía demasiado increíble para creer. Pedro corrió a la tumba y miró dentro. Solo pudo ver las telas de lino con las que Jesús había sido envuelto. Pedro quería entender lo que había pasado, pero no lo comprendió hasta después.

El Jesús resucitado se apareció a dos seguidores en el camino a Emaús ([Lucas 24:13-35](#)). Después de esto, se apareció a los apóstoles que faltaban por verlo ([Lucas 24:36-49](#)). Para ayudarles a entender que realmente estaba vivo, les mostró sus manos y pies y los invitó a tocarlo. Disipó toda duda al pedir comida y comer delante de ellos. Los fantasmas no hacen eso.

Otras apariciones mencionadas en los relatos son:

- A María Magdalena fuera de la tumba ([Juan 20:11-18](#)).
- A las mujeres que iban camino a ver a los apóstoles ([Mateo 28:8-10](#)).
- A Tomás, separado de los otros apóstoles ([Juan 20:24-31](#)).

Jesús finalmente se apareció a muchas personas antes de regresar al cielo cuarenta días después de la resurrección ([1 Corintios 15:3-8](#)). Más adelante, hizo una aparición especial a Pablo en el camino a Damasco (registrada tanto en [Hechos 9:1-19](#) como en [Hechos 22:6-21](#)).

A continuación, una forma sencilla de explicar la cruz a los niños pequeños:

“Dios creó todo el mundo, y quería que todos lo amaran. Quería mostrarle a cada persona cuánto Dios se puso muy triste porque las personas habían hecho que la tierra fuera un lugar tan malo. Tristemente, muchas personas no creyeron lo que Jesús decía sobre el amor de Dios y cómo seguirlo. Pero, aunque esto fue terrible, la muerte de Jesús tenía un propósito. Cuando murió, Él cargó con el pecado del mundo. Gracias a que Jesús murió, el mundo algún día volverá a ser bueno y hermoso, y viviremos con Dios. Poco tiempo después de volver a la vida, llegó el momento para que Jesús se fuera de esta tierra. La buena noticia es que: “¡Jesús murió, pero volvió a la vida! Dios amó tanto al mundo que nos dio a Jesús para que muriera por nosotros.”

Cómo introducir la historia:

¡Asegúrate de practicar esta actividad en casa! Necesitarás agua, dos vasos altos y transparentes, dos botones plásticos medianos e idénticos, y una botella o lata sin abrir de una bebida gaseosa transparente (como Sprite o 7-UP). Lava tus manos y limpia todos los artículos. Llena cada vaso hasta 2/3 de su capacidad (uno con agua y el otro con la bebida gaseosa). Deja caer un botón en el vaso con agua y el otro en el vaso con la bebida gaseosa. En un principio ambos botones se hundirán en el fondo de los vasos, pero las burbujas de la bebida gaseosa se acumularán debajo del botón y lo harán flotar hasta la superficie. (Si el botón tiene aceite o la bebida no tiene gas, esto no funcionará).

Pregunta a los niños qué creen que sucederá al poner el botón en el vaso. Deja caer el primer botón en el vaso con agua. “¿Recuerdan lo triste que fue cuando Jesús murió en la cruz? Los amigos de Jesús pensaron que nunca volverían a verlo. Todo parecía hundirse y empeorar, como este botón.”

A veces, nos sentimos como los amigos de Jesús. Pensamos que las cosas están muy mal y que no pueden cambiar. Pero Dios es poderoso. Él puede hacer que las cosas sean buenas incluso cuando parecen muy malas. ¡Dios puede hacer cosas imposibles! Dios hace que las cosas sucedan como este botón (Deja caer el segundo botón en la bebida gaseosa y observa cómo sube). En la historia de hoy, vamos a aprender cómo Dios convirtió algo muy malo en algo bueno. ¡Con Dios, todo mejora!

La historia:

Los seguidores de Jesús estaban felices de que Jesús fuera su amigo. Él era la mejor persona que conocían y la más amable que jamás habían conocido. Nunca querían que sus días con Jesús terminaran.

Jesús era un muy buen maestro. Enseñó muchas cosas importantes a sus seguidores. A veces, ellos entendían las enseñanzas, y otras veces, no.

Por ejemplo, estaban confundidos cuando Jesús dijo que moriría en la cruz y luego resucitaría al tercer día. “¿Por qué Jesús tendría que morir en la cruz?” debieron haberse preguntado. Solo la gente mala muere en una cruz, y Jesús nunca hizo cosas malas.

Pero luego, llegó el día en que todo sucedió tal como Jesús había dicho. Jesús fue crucificado y murió en la cruz. Sus seguidores estaban muy tristes. Fue el día más triste que habían vivido. Jesús había muerto.

Un líder judío llamado José, de Arimatea, vio a Jesús morir en la cruz. Él estaba triste por la muerte de Jesús, pero quería tratar su cuerpo con respeto. José pidió permiso para bajar el cuerpo muerto de Jesús de la cruz.

El maestro judío Nicodemo vino con José. Juntos, José y Nicodemo lavaron el cuerpo de Jesús y lo envolvieron en largas tiras de tela con muchas especias entre las capas. José y Nicodemo estaban tristes. Sabían que Jesús había sido un gran maestro. Ahora Jesús estaba muerto.

José colocó el cuerpo en una tumba tallada en una roca sólida. Una gran piedra fue puesta frente a la entrada de la tumba, y luego llegaron unos guardias a vigilarla.

Jesús había muerto en la cruz y fue enterrado en una tumba todo en el mismo día terrible. Ese día fue viernes. Pasó el viernes, y luego el sábado. Todo estaba en silencio. Entonces, muy temprano en la mañana del tercer día (domingo), unas mujeres fueron hacia la tumba.

Era costumbre que las mujeres colocaran especias aromáticas en el cuerpo de una persona que había muerto. Pero las mujeres estaban preocupadas. Habían oído hablar de la gran piedra frente a la tumba. ¿Quién movería la piedra para que ellas pudieran poner las especias en el cuerpo de Jesús?

Cuando las mujeres llegaron a la tumba, descubrieron que la piedra ya había sido movida de la entrada. No había soldados cerca, así que ¿quién podría haber movido la piedra?

Las mujeres sabían que el cuerpo muerto de Jesús había sido puesto en la tumba. Pero ahora, se sorprendieron al ver que el cuerpo de Jesús ya no estaba. ¡La tumba estaba vacía! ¿Dónde estaba el cuerpo de Jesús?

Mientras pensaban en esto, dos hombres con ropa resplandeciente aparecieron junto a ellas. Estos hombres eran ángeles.

Entonces, uno de los ángeles les hizo una pregunta muy extraña. —Esta tumba es un lugar para los muertos. ¿Por qué buscan aquí? — les preguntó.

Luego el ángel dijo algo increíble: —¡Jesús no está aquí, Él ha resucitado de entre los muertos!

¿Recuerdan lo que Jesús dijo antes? — continuó el ángel. —Jesús dijo que moriría en una cruz, pero que

volvería a la vida al tercer día. ¡Hoy es el tercer día!

¡Por supuesto, es lo que Jesús había dicho! ¿Cómo pudieron olvidarlo? Las mujeres corrieron a contarles a los otros seguidores que Jesús no estaba muerto. ¡Jesús estaba vivo!

Pero los seguidores nunca habían oído algo tan increíble. No podían creer que fuera verdad. Pedro decidió ir a ver por sí mismo. Cuando miró dentro de la tumba, vio que estaba vacía. Lo único que quedaba eran las telas de lino en las que el cuerpo de Jesús había sido envuelto. ¿Podría ser verdad esta buena noticia? ¿Estaría Jesús vivo?

Pedro aún no lo sabía, pero alguien más ya había visto a Jesús antes que él. Más temprano, cuando las otras mujeres se fueron, María Magdalena se quedó cerca de donde había estado el cuerpo de Jesús. Ella estaba muy triste y confundida. “¿Cómo podía estar vacía la tumba?” pensaba. “Tal vez alguien se llevó el cuerpo de Jesús.”

Pero María no estaba sola en la tumba. Los dos ángeles le hablaron y le preguntaron por qué lloraba.

María comenzó a explicar, pero entonces escuchó otra voz. Al principio, no supo quién estaba hablando. Tal vez era un hombre cuidando el jardín.

Entonces escuchó la voz decir: —María. — Cuando oyó esa voz decir su nombre, María supo que era JESÚS, su maestro, quien hablaba. ¡Jesús realmente había resucitado de entre los muertos!

María estaba muy feliz. Jesús le dijo que fuera a decirles a los demás que Él pasaría un tiempo más con ellos en la tierra, pero que pronto volvería con su Padre.

Después de resucitar, Jesús se apareció a muchas personas. Dos hombres caminaban por un camino, hablando sobre Jesús, cuando Jesús apareció allí mismo con ellos. Al principio, no lo reconocieron.

Cuando se dieron cuenta de que era Jesús, corrieron a contarles la buena noticia a los once discípulos.

Mientras los dos hombres contaban a los apóstoles lo que habían visto, Jesús apareció en el cuarto con todos ellos.

Al principio, pensaron que estaban viendo un fantasma. Pero Jesús les dijo que no, no era un fantasma. Comió con ellos e incluso les permitió tocar las cicatrices en sus manos y pies, de cuando murió en la cruz.

Y entonces Jesús les recordó todas las cosas que había estado enseñando a sus seguidores todo el tiempo que estuvo con ellos.

Las personas piensan que la muerte es el final, pero Dios tiene un poder más fuerte que la muerte. Dios le dio a Jesús la vida otra vez.

Y ahora, Jesús quiere que TODOS tengan una nueva vida. Si las personas cambian sus corazones y vidas, pueden comenzar de nuevo y tener una nueva vida con Jesús.

La vida con Jesús no termina ni siquiera cuando nuestro cuerpo muere. Cuando morimos, si seguimos a Jesús, también seremos resucitados y recibiremos un nuevo cuerpo. Nuestra nueva vida con Jesús durará para siempre.

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

[Más formas de contar la historia](#)

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarlo a conectarse con Dios.

[Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.](#)

Repaso:

- ¿Dónde fue sepultado Jesús? (En una tumba que pertenecía a un hombre llamado José)
- ¿Qué se colocó frente a la tumba donde fue sepultado Jesús? (Una piedra muy grande)
- ¿En qué día de la semana resucitó Jesús de entre los muertos? (Domingo)
- ¿Con quién habló Jesús primero después de resucitar? (Con María Magdalena)
- ¿Quién pensó María que era Jesús al principio? (El jardinero del lugar)
- ¿Qué hizo que María se diera cuenta de que era Jesús? (Jesús dijo su nombre)
- ¿Qué hizo Jesús después de hablar con María? (Se apareció a más discípulos, y comió y habló con ellos)
- ¿Qué aprendieron los discípulos sobre Dios al darse cuenta de que Jesús había vuelto a la vida?
- ¿Qué aprendiste sobre Dios o Jesús en esta historia?
- ¿Qué aprendiste sobre las personas en esta historia?

Reflexión:

- ¿Cómo crees que se sintieron José y Nicodemo mientras cuidaban el cuerpo de Jesús?
- ¿Cómo crees que se sintieron María y las otras mujeres al darse cuenta de que el cuerpo de Jesús no estaba en la tumba?
- ¿Cómo crees que se sintió María cuando supo que Jesús estaba vivo y con ella?
- Imagina que eres uno de los discípulos de Jesús. Sabes que fue crucificado hace solo dos días. ¡De repente, Él está en el cuarto contigo! ¿Cómo te sentirías? ¿Qué pensarías o qué querrías hacer después?
- ¿Cómo crees que se sintió Jesús al aparecerse a sus discípulos y saludarlos?
- Jesús murió, y eso fue muy triste ¡pero Dios lo resucitó! ¿Hay algo triste o malo que haya sucedido en tu vida? ¿Dios ha hecho que algo malo se vuelva bueno en tu vida?
- ¡Los discípulos de Jesús se sorprendieron mucho al verlo vivo otra vez! ¿Alguna vez has tenido una gran sorpresa?
- ¿Cuándo has visto algo con nueva vida? ¿Has visto florecer una flor o a un bebé recién nacido?
- Si sigues a Jesús, ¡un día también resucitarás y tendrás un cuerpo nuevo! ¿Cómo crees que serán nuestros cuerpos nuevos?
- Cuando Jesús regrese, ya no habrá más muerte, tristeza ni pecado. ¡Viviremos con Él para siempre! ¿Cómo crees que será nuestra vida con Dios? ¿Qué haremos?
- ¿Qué parte de vivir para siempre con Dios te emociona más?

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. [Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.](#)

Sugerencias de canciones:

- Dios no está muerto ¡No!
- [Lee la Biblia y ora cada día](#)
- [Todo lo puedo en Cristo que me fortalece](#)
- [Yo tengo un amigo que me ama](#)

[Consulta la página de canciones en este sitio web.](#)

Actividades y manualidades:

- [Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente](#)
- [Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.](#)

Actividades:

- Coloca una tela oscura sobre una mesa pequeña para formar una “tumba”. Pide a alguien que sea el “cuerpo” adentro. Coloca una piedra de cartón en la entrada. Deja que los niños vean el cuerpo y luego coloca la piedra. El “cuerpo” sale por detrás, y los niños quitan la piedra para ver la tumba vacía. ¡A los más pequeños les encanta esta representación!
- Antes de que comience la sesión, pega versículos o pistas en piedras grandes y colócalas por el aula para que los niños las encuentren.
- Cubre las ventanas del aula para oscurecerla como si fuera una tumba.
- Comparte un momento en tu vida en que algo muy malo terminó siendo algo bueno.
- Esta lección es una de varias que cuentan la historia de la Muerte, Sepultura y Resurrección de Jesús. Estos eventos suelen agruparse y enseñarse juntos como “La Semana de la Pasión”. Si tú o los niños desean explorar este grupo de eventos, pueden ver las lecciones relacionadas a continuación:
 - [La entrada triunfal](#)
 - [Jesús y los cambistas](#)
 - [Jesús lava los pies de los discípulos](#)
 - [La última cena](#)
 - [Una noche de traición y oración](#)
 - [El juicio de Jesús](#)
 - [Jesús es crucificado](#)
 - [Entierro y resurrección de Jesús](#)



[Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.](#)

Manualidades:

- Historia de la cruz con una hoja: **Usa estas instrucciones para La historia de la cruz** y aprende una manera sencilla de contar la historia usando una hoja de papel.
- Guía a los niños a leer las referencias bíblicas de hoy. Luego, pídeles que hagan un dibujo sobre lo que leyeron.
- Manualidad de la tumba: Si tienes acceso a un lugar donde puedan dejar las manualidades para que se sequen, los niños pueden hacer una tumba como manualidad y luego usarla para repasar la próxima vez que se reúnan. (Hicimos esta manualidad de la tumba una semana antes y la repasamos la siguiente.) Guía a los niños a hacer una tumba y colocar el “cuerpo de Jesús” adentro. Deja secar. Antes de la próxima sesión, retira los “cuerpos” de las tumbas y colócalos aparte. Cuando lleguen los niños, naturalmente revisarán sus tumbas y las encontrarán vacías. Permite que ellos imaginen lo que pudo haber pasado. Al vivir esta experiencia de la tumba vacía, reaccionarán igual que las mujeres cuando no encontraron el cuerpo de Jesús. Es una gran introducción a la historia de la resurrección. Después de repasar la historia, entregue los “cuerpos” a los niños para que puedan llevar la manualidad a casa y recrear el evento con sus familias.
 - Para hacer la tumba: corta un plato de papel por la mitad, píntalo si se desea, y grápalo por el borde superior.
 - Para hacer el cuerpo de Cristo: corta una figura simple de cartón, envuélvela con una capa de papel higiénico y humedécela con un rociador de agua. Repite para hacer varias capas. Deja secar.
 - La piedra puede ser simplemente papel marrón arrugado.
- Esta historia es parte de una historia más grande sobre la muerte, sepultura y resurrección de Jesús. Una forma sencilla de contarla es abrir huevos plásticos de Pascua uno por uno. Cada huevo revela algo sobre la historia. Si cuentas esta historia en varias semanas, podrías repetir este método semanalmente. ¡Los niños aprenderán la historia muy bien con esto! [Haz clic aquí para aprender cómo hacerlo.](#)





[Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo \(páginas imprimibles\).](#)

Otros recursos en línea:

Esta lección en inglés: [Burial and the Resurrection](#)

[inicio](#)

Fecha

2026/09/18