Jesús enseña sobre la sal y la luz



Referencia bíblica: Mateo 5:13-16

Énfasis o Tema sugerido:
Nuestras acciones y vidas pueden ser una influencia positiva en el mundo y dirigir a las personas hacia Dios.

Versículo para memorizar: “Así mismo, ustedes deben ser luz para los demás de tal manera que todos puedan ver sus buenas obras y adoren a su Padre que está en los cielos.” Mateo 5:16, PDT

Resumen de la historia:

Jesús le habló a la multitud sobre cómo vivir una vida que agrada a Dios durante el Sermón del Monte. Él usó dos ilustraciones para mostrar lo importante que es vivir una vida piadosa al decir:
—Ustedes son la sal de la tierra— y —Ustedes son la luz del mundo.

Material de trasfondo:

Jesús usó las ilustraciones de la sal y la luz en el Sermón del Monte, y también las repitió en otros momentos (Marcos 4:21-22 y Lucas 8:16; 11:33).

La sal de roca se extraía de minas subterráneas. El Mar Muerto producía sal, pero era de menor calidad. Aun así, como era fácil de obtener, se usaba con frecuencia.

La sal se usaba para dar sabor y para conservar los alimentos. También se usaba para prevenir infecciones; por ejemplo, se frotaba sobre la piel de los recién nacidos (ver Ezequiel 16:4 como ejemplo del abandono de esta práctica). Además, la sal se añadía a las ofrendas sacrificadas (Ezequiel 43:24).

Cuando Jesús llamó a sus discípulos “la sal de la tierra”, probablemente se refería a la capacidad de la sal para conservar. Los cristianos traen vida eterna y salvación a los que los rodean al compartir la Palabra de Dios. Así sus vidas se preservan en Él.

Además, la sal cambia el sabor de todo. ¿Te puedes imaginar un mundo sin la influencia cristiana? Muchas cosas buenas como las constituciones, leyes, ayuda al prójimo, derechos humanos, justicia, amor, gozo y paz han sido producto de la influencia judeocristiana. Los cristianos, como la sal, deben marcar la diferencia en la sociedad en que viven.

Las lámparas en tiempos antiguos eran cuencos de piedra llenos de grasa animal derretida, con una mecha hecha de fibras vegetales torcidas. Más adelante, se usaron lámparas de barro pequeñas, con una parte del borde pellizcada para formar un pico donde se colocaba la mecha.

En la época de Jesús, se usaban lámparas pequeñas de barro que quemaban aceite de oliva absorbido por una mecha. El aceite de oliva producía menos humo que la grasa animal. Estas lámparas se colocaban en nichos de la pared o sobre soportes.

Las lámparas comunes del primer siglo eran del tamaño de una mano. Estaban hechas de barro y parecían platitos hondos cubiertos que tenían dos orificios en la parte superior. El aceite se vertía en el orificio más grande y la mecha se colocaba en el más pequeño. Se tenía mucho cuidado de recortar la mecha, ya que, si

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

se quemaba demasiado, haría humo y finalmente se apagaría.

La Biblia habla muchas veces sobre la luz. Todo lo bueno relacionado con Dios se representa como luz, mientras que el pecado muchas veces se compara con la oscuridad.
Algunos versículos útiles para tu estudio son:
Salmos 18:28; 27:1; 119:130
Isaías 42:6; 49:6
Juan 1:1-9; 8:12; 12:44-46
1 Tesalonicenses 5:4-8
1 Juan 1:5-7

Los cristianos somos un reflejo de la luz de Dios. Cuando no permitimos que Dios actúe a través de nosotros, Su luz no llega al mundo. Tratar de guardar a Dios solo para nosotros es como esconder una luz debajo de un cesto.
¿Estás dejando brillar tu luz? ¿Tu vida refleja la gloria de Dios?

Los niños se encuentran con personas en casa, en la escuela, en la iglesia, en el deporte y más. Ayúdales a ver cómo pueden ser luz para Dios en cada lugar.

Cómo introducir la historia:

Pide a un voluntario que se ponga una venda en los ojos. Ahora, pídele que vaya al pizarrón y dibuje una imagen sencilla. Podría ser una casa con un árbol afuera. También pueden añadir niños, nubes, flores o cualquier otra cosa que se te ocurra.

Luego, pídele que se quite la venda de los ojos y dibuje lo mismo otra vez.

Hablen sobre cómo cosas simples, como dibujar, pueden ser muy difíciles si estamos en la oscuridad. Si intentáramos hacer nuestra tarea escolar a oscuras, nos costaría mucho trabajo. ¡Qué felices estaríamos si alguien encendiera una luz para nosotros!

En la historia de hoy, vamos a aprender sobre un tipo de luz muy importante.

La historia:

Muchísimas personas querían escuchar hablar a Jesús. Él subió a la ladera de una colina y se sentó para que todos pudieran reunirse y escuchar. Entonces comenzó a enseñarles cómo podían seguir a Dios. Les habló sobre el cielo. Les dijo que debían ser amables con los demás, incluso si los demás no eran amables con ellos. Les dijo que ayudaran a las personas pobres y que no juzgaran a otros.

Para ayudar a la gente a entender algo muy importante, Jesús explicó usando cosas con las que estaban muy familiarizados.

Jesús miró a las personas y dijo:
—Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal pierde su sabor, ¿cómo podrá recobrarlo? Ya no sirve para nada, sino para ser tirada y pisoteada por la gente.

¿Qué crees que quiso decir Jesús? ¿Crees que estaba diciendo que no somos humanos, sino sal? Claro que no. Jesús estaba diciendo algo muy importante, pero lo hizo usando un ejemplo sencillo.

¿Te gusta la sal? ¿Cómo sabe la comida cuando no tiene sal? (Deja que los niños respondan). Cuando se agrega sal a algunos alimentos, ¡saben mucho mejor!
Dios puso a los cristianos en este mundo para que hagamos el mundo mejor. ¿Eres tú como la sal? ¿Haces de este mundo un lugar mejor?
Dime algunas formas en que puedes hacer que tu escuela sea mejor. (Deja que respondan, luego habla sobre cómo pueden mejorar su hogar, deportes, etc., viviendo como cristianos).

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

Después de contar esta parábola sobre la sal, Jesús les contó otra parábola.

Jesús dijo:
—Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una colina no puede esconderse. Nadie enciende una lámpara para cubrirla con un cesto. Más bien, la pone en un lugar alto, y alumbra a todos los que están en la casa. Así mismo, dejen ustedes que su luz brille delante de todos, para que ellos vean las buenas obras que ustedes hacen y alaben a su Padre que está en el cielo.

¿Qué crees que quiso decir Jesús cuando dijo: —Ustedes son la luz del mundo? ¿Quiso decir que no somos humanos, sino bombillas? ¡Claro que no!
Jesús estaba usando una parábola para enseñar algo muy importante.

Mucha gente en el mundo no conoce a Dios. Jesús dijo que eso era como estar en un lugar muy oscuro. Necesitan que alguien les dé un poco de luz para poder ver.
Cuando los cristianos obedecen a Dios, es como si una luz estuviera brillando. Las personas ven a los cristianos haciendo cosas buenas, y eso les hace querer seguir a Dios.

Si hacemos el bien, es como si nuestra luz estuviera brillando. Pero si las personas nunca nos ven decir ni hacer cosas buenas, entonces es como si pusiéramos un gran cesto encima de nuestra luz. Nadie puede ver una luz si está tapada.

A veces, sentimos vergüenza y no queremos que la gente sepa que somos cristianos. ¿Te ha pasado alguna vez?
Si nos da vergüenza hacer cosas buenas, entonces es como tapar nuestra luz.

¿Cuántos de ustedes van a dejar brillar su luz esta semana?

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

Más formas de contar la historia

https://freebibleimages.org/illustrations/gnpi-034-salt-light

inicio

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarle a conectarse con Dios.

Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.

Repaso:

- Jesús dijo que somos la _____ de la tierra. (Sal)
- Jesús dijo que somos la _____ del mundo. (Luz)

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

- Jesús dijo que era como esconder tu luz si nadie te ve hacer cosas buenas. ¿Esconderla bajo qué? (Un cesto)
- ¿Qué significa ser «sal» para Dios? (Ayudamos a que el mundo sea más como Dios quiere, siendo amables, amorosos, luchando por la justicia, etc.)
- ¿Qué significa ser «luz» para Dios? (Ayudamos a llevar el amor de Dios a personas y lugares que lo necesitan)
- ¿Qué nos enseña esta historia sobre Dios o las personas?

Reflexión:

- ¿Qué idea te gusta más: que los cristianos son como la sal o como la luz? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son algunas cosas malas o malvadasen el mundo?
- ¿Cuáles son algunas cosas buenas o piadosas en el mundo?
- A veces nos destacamos como “luces” porque las personas a nuestro alrededor no conocen a Dios. ¿Es difícil para ti destacar?
- ¿Cómo puedes ser una “luz” y mostrar el amor de Dios a tus amigos o familia esta semana?
- ¿Qué gran cosa te gustaría cambiar en el mundo para bien? (Los niños pueden soñar en grande: desde acabar con el hambre hasta asegurarse de que todos tengan amigos o ayudar siendo doctores. Permita a los niños compartir sus sueños).

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.

Sugerencias de canciones:

- Soldado de Jesús
- Tic Tic Tac
- A la vuelta de la esquina
- Alabamos a Dios

Consulta la página de canciones en este sitio web.

Actividades y manualidades:

- Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente
- Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.

Actividades:

- Anima a los niños a dibujar escenas dentro de círculos mientras la maestra cuenta la historia. Proporcionales a cada niño una hoja de papel y un lápiz. (Otra opción es que tú dibujes al mismo tiempo que estás contando la historia).

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

Haz clic para imprimir las instrucciones de «dibuja y cuenta» para esta historia.
  - Tamaño A4 en formato PDF
  - Tamaño Carta en formato PDF

- Llena algunos vasos con agua o jugo. Disuelve sal en uno de ellos. Luego, mezcla los vasos y deja que los niños elijan uno. ¿Quién obtendrá la bebida salada? Habla sobre cómo podemos notar la sal. La sal puede hacer una gran diferencia a lo que se le agrega.
- Esta lección sería ideal para hacerla de noche o tapar las ventanas con papel para oscurecer el salón.
  Da a cada niño una varita luminosa, una vela artificial o incluso una vela real.
  Si usas una vela real, puedes atravesarla por un plato de papel o cartón grueso para evitar que la cera caliente gotee.
  Enciende tu vela y cuenta la historia de hoy. Habla sobre cómo hacemos el mundo más brillante cuando vivimos una vida cristiana.
  Coloca un recipiente de metal grande sobre la vela y habla sobre cómo nadie puede ver la luz si no compartimos nuestra fe.
  Luego, destapa la vela. Mientras hablas sobre compartir el evangelio, puedes encender la vela de un niño. Ese niño encenderá la de otro. Continúa hasta que toda la sala esté iluminada.
  Hablen sobre la diferencia que pueden hacer los cristianos en el mundo.
  Por supuesto, las velas reales solo deben usarse con niños mayores y bajo supervisión.
- Una usuaria del sitio, Sherri, sugiere esta idea de repaso para niños de 3-4 años:
  Escribe respuestas generales como “sí” y “no” en hojas de papel y colócalas en la mesa o en alguna parte visible del aula.
  Oscurece un poco el salón, y al menos un niño debe tener una linterna.
  Cuando hagas una pregunta de repaso, el niño debe apuntar con la linterna hacia la respuesta correcta.
- Juega un simple juego de palabras. El Juego de Palabras Bíblicas (Palabras Bíblicas) es adaptable, y los niños forman palabras con fichas de letras. Las palabras se relacionan con esta lección bíblica.



Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.

Manualidades:

- Consigue parafina o cera y mechas para hacer velas. Probablemente puedas encontrar instrucciones en una tienda de manualidades, en un libro de la biblioteca o en Internet.
- Haz una lámpara del primer siglo usando masa de sal.
  Receta para la masa: Mezcla 2 tazas de harina, 1 taza de sal y 1 taza de agua.
  Estira sobre una tabla usando más harina si es necesario.
  Si las formas que hacen los niños no son muy gruesas, entonces se pueden hornear en un horno a 150°C por 40 minutos para endurecerlas.
  Cuando estén frías, pueden pintarse y barnizarse si se desea.

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/



Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo (páginas imprimibles).

Otros recursos en línea:

Esta lección en inglés: Jesus Teaches about Salt and Light

inicio

Fecha
2026/11/08

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/