

Daniel y la comida del rey

Referencia bíblica: [Daniel 1](#)



Énfasis o Tema sugerido: Di «no» a cualquier cosa que pueda dañar nuestros cuerpos.

Versículo para memorizar: “Porque lo importante es glorificar a Dios en todo, ya sea al comer, al beber o al hacer cualquier otra cosa.” [1 Corintios 10:31](#), PDT

Resumen de la historia:

Cuando Judá se alejó de Dios, Dios permitió que la nación enemiga de Babilonia capturara a los judíos y los llevara a Babilonia. El templo y las murallas de la ciudad de Jerusalén fueron destruidos. El rey Nabucodonosor de Babilonia ordenó que los cautivos más inteligentes y apuestos fueran educados y preparados para servir en las cortes babilónicas. Cuando a Daniel y a otros tres jóvenes judíos se les dijo que comieran la comida del rey, ellos se negaron porque era comida que Dios había prohibido a los judíos comer.

Cuando los oficiales vieron que estos jóvenes estaban más saludables y fuertes al obedecer las leyes alimentarias de Dios, les permitieron seguir obedeciendo al Señor. Estos cuatro jóvenes impresionaron al rey porque eran más inteligentes que todos los hombres de la corte del rey.

Material de trasfondo:

[Información de fondo sobre el reino dividido.](#)

El pueblo de Dios llevado cautivo y deportado a Babilonia

Joacim todavía era rey de Judá cuando Daniel y otros fueron llevados cautivos por el rey de Babilonia en el año 605 a.C. Durante los primeros años de Daniel en Babilonia, las cosas no mejoraron en Judá. Daniel y sus amigos vieron cómo muchos otros judíos se unieron a ellos en esta ciudad extranjera.

Cuando Joacim murió, su hijo Joaquín reinó solo tres meses antes de que Nabucodonosor, el rey de Babilonia, atacara Jerusalén. Joaquín y 10,000 de los judíos más prominentes fueron llevados a Babilonia. Nabucodonosor colocó en el trono al tío de Joaquín, de 21 años, y su nombre fue cambiado a Sedequías.

Eventualmente, Sedequías se rebeló contra Babilonia, y la gran ciudad de Jerusalén finalmente cayó ([2 Reyes 25](#)). Sedequías fue obligado cruelmente a presenciar la ejecución de sus hijos, y luego le sacaron los ojos. Los sacerdotes fueron masacrados, y el templo fue destruido. Jerusalén quedó en ruinas, y los últimos cautivos fueron llevados a Babilonia. Esto ocurrió en el año 587 a.C.

La vida en Babilonia para Daniel y los demás cautivos

Mientras tanto, Daniel y los cautivos judíos en Babilonia tuvieron que sobrevivir y tratar de sacar el mejor provecho de sus nuevas vidas. Tuvieron que aprender cómo seguir la Ley judía en un lugar donde las personas a cargo no honraban a Dios. La Ley de Moisés estaba diseñada para moldear la adoración, las relaciones, el trabajo e incluso lo que se podía y no se podía comer.

Daniel y otros jóvenes fueron escogidos para vivir en el palacio y ser educados. Nabucodonosor había conquistado muchas naciones además de Judá, y estaba reuniendo las mejores mentes de todas ellas para capacitarlas como ayudantes en su gobierno.

El rey planeó un curso de estudio de tres años para estos jóvenes, lo que le dio a Daniel la oportunidad de recibir la mejor educación posible de su época. Los babilonios eran expertos en matemáticas, astronomía y medicina. La química y la metalurgia eran «ciencias» establecidas en el tiempo de Daniel, y la teología y la filosofía también habrían sido incluidas.

El encargado de los jóvenes les dio nombres babilónicos. «Daniel» en hebreo significaba «mi juez es Dios.» Su nuevo nombre, «Beltsasar,» significaba «protege su vida» y honraba a un dios babilónico llamado Bel.

Ordenó para ellos lo que consideraba la mejor comida y bebida posible. Los alimentos y el vino asignados a los jóvenes de la mesa del rey probablemente eran alimentos muy ricos, lujosos y raros, solo accesibles a los ricos. Pero el problema con la comida y el vino del rey era que todos habían sido utilizados en ceremonias de adoración a ídolos paganos, y cualquiera que los comiera estaba honrando al ídolo.

Además, Dios les había dado a los hebreos leyes estrictas sobre la comida. Incluso en lo que comían, los judíos mostraban que Dios debía ser honrado. No se debía consumir cerdo ni otros tipos de carne, y cuando se mataban reses u ovejas, la sangre debía ser cuidadosamente drenada. Estas reglas no se seguían en Babilonia. Daniel sentía que se contaminaría y deshonoraría a Dios si no cumplía con las leyes de Dios.

El encargado de los jóvenes académicos consideró el rechazo de Daniel a comer la comida del rey. Sin embargo, este hombre tenía miedo de desobedecer al rey. ¿Qué pasaría si les daba a los jóvenes hebreos otro tipo de comida y, luego, ellos no estaban tan fuertes y apuestos como los demás estudiantes? Entonces, el rey podría enojarse y mandarlo a decapitar por desobedecerlo.

Daniel sugirió una prueba de diez días. Los jóvenes hebreos comerían solo verduras y beberían agua en lugar de compartir la comida y el vino del rey. El encargado accedió a intentarlo. Si los jóvenes se debilitaban en esos diez días, insistiría en que comieran lo que el rey había ordenado. La prueba demostró que la dieta hebrea era la mejor, por lo que se continuó con ella.

Dios quería que estos jóvenes hebreos fueran Sus testigos en Babilonia. Les ayudó a convertirse en los mejores de los estudiantes. A Daniel le dio una habilidad especial para entender los mensajes que a veces Dios enviaba en sueños. Al final de los tres años de entrenamiento, el rey realizó la prueba al final de los tres años. Descubrió que los jóvenes hebreos no solo eran los mejores estudiantes, sino que también eran más sabios que los grandes académicos de Babilonia.

Daniel permaneció en Babilonia por el resto de su vida. Llegó a ser un anciano en Babilonia.

No era decisión de las cortes reales de Babilonia determinar qué alimentos podían comer. Daniel sabía que el reinado de Dios estaba por encima de todos los reinos terrenales. Él es el Rey, e incluso nuestros cuerpos le pertenecen.

"Reconozcan que el SEÑOR es Dios; él nos creó y le pertenecemos. Nosotros somos su pueblo, la [Salmo 100:3](#), PDT

Referencias del Nuevo Testamento sobre el cuerpo

El Nuevo Testamento no contiene mandamientos específicos sobre alimentos, pero el «cuerpo» se menciona muchas veces para ayudarnos a comprender conceptos importantes:

- Nuestros cuerpos deben ser usados para glorificar a Dios ([1 Corintios 6:12-20](#)).
- El Espíritu de Dios vive dentro de nuestros cuerpos ([1 Corintios 3:16-17](#)).
- Nuestras vidas (la mayoría de las versiones traducen esto como «cuerpos») son un sacrificio vivo para Dios ([Romanos 12:1](#)).
- La iglesia es el cuerpo de Cristo, y Él es la cabeza ([Efesios 1:22-23](#)).

- Los cristianos individuales son parte de un solo cuerpo, el cuerpo de Cristo ([1 Corintios 12:12-31](#)).

Cómo introducir la historia:

Proporciona comida saludable y deliciosa. Mientras compartes la comida con los niños, hablen sobre la importancia de una dieta saludable. Conversen sobre el hecho de que en el Antiguo Testamento había reglas sobre la comida. Los judíos no podían comer ciertas cosas (como cerdo). Reflexionen sobre por qué Dios estableció reglas acerca de los alimentos (salud, limpieza, la ausencia de refrigeradores, etc.). En la historia de hoy, aprenderemos sobre un joven que siempre trató de obedecer las leyes de Dios que trataban de los alimentos especiales.

La historia:

Dios advirtió repetidamente a Su pueblo que no los protegería de sus enemigos si no le obedecían. Uno de esos enemigos fue el rey Nabucodonosor, gobernante del poderoso país de Babilonia. El rey Nabucodonosor quería destruir la ciudad especial de Jerusalén y el hermoso templo de Dios. Debido a que los reyes y muchas personas no obedecieron a Dios, Él permitió que el rey Nabucodonosor conquistara al pueblo.

El rey Nabucodonosor vino a Jerusalén tres veces. La primera vez, tomó a muchas personas como prisioneras, incluidos muchos jóvenes. La segunda vez, capturó al rey y al ejército y se llevó a 10,000 personas como prisioneras. Finalmente, en la tercera conquista, el rey Nabucodonosor derribó el templo y destruyó la ciudad de Jerusalén. Se llevó a casi todas las personas restantes. Todos tuvieron que mudarse al país de Babilonia. Ahora, el pueblo de Dios no podía vivir en su propio país. Las cosas malas sucedieron porque la mayoría de las personas había elegido no obedecer a Dios.

No todas las personas eran malas. Cuatro jóvenes judíos buenos, Daniel, Hananías, Misael y Azarías, fueron llevados como prisioneros durante la primera conquista. Eran hombres buenos que amaban a Dios, obedecían Sus leyes, lo adoraban y oraban. También eran cuidadosos de obedecer las reglas de Dios sobre los alimentos que podían y no podían comer. ¡Ahora eran prisioneros! Tuvieron que dejar a sus padres y vivir lejos en Babilonia.

Mientras estos hombres vivían en Babilonia, el rey Nabucodonosor eligió de todos los prisioneros los más inteligentes y saludables para que fueran sus ayudantes especiales. Daniel y sus tres amigos fueron seleccionados. El rey quería que los prisioneros aprendieran a apreciar Babilonia y lo ayudaran. Fueron llevados al palacio y se les enseñaron todas las leyes de Babilonia.

Sus nombres fueron cambiados a nombres babilónicos: Beltsasar, Sadrac, Mesac y Abednego. Aprendieron ciencias, matemáticas y todo sobre las estrellas. Mientras los jóvenes estaban aprendiendo, el rey puso a un oficial a cargo de ellos. Este oficial tenía la tarea de darles a los jóvenes la mejor comida de Babilonia.

Había un gran problema. Daniel y sus amigos sabían que la comida del rey era comida que Dios no permitía. Probablemente, esa comida incluso había sido usada en la adoración de ídolos. Si la comían, estarían desobedeciendo la ley de Dios. Daniel les dijo a los oficiales del rey que no comerían la comida del rey.

El oficial apreciaba a Daniel y a sus amigos. Notó que eran jóvenes buenos y que siempre se esforzaban por dar lo mejor de sí. No quería obligarlos a comer la comida del rey, pero tenía miedo de que el rey se enojara con él. Entonces, Daniel tuvo una buena idea. Le dijo al oficial que hiciera una prueba. Daniel y sus amigos solo comerían verduras y beberían agua durante diez días. Al final de los diez días, el oficial podría juzgar si estaban tan saludables como los otros jóvenes del palacio.

Daniel y los otros tres hombres comieron verduras y bebieron agua durante diez días. Al final de los diez días, el oficial notó que estos cuatro jóvenes estaban más saludables que todos los otros jóvenes del palacio. Desde ese momento, les permitió comer la comida que Dios permitía. No tuvieron que comer la

comida del rey.

Al final del tiempo de estudio, los jóvenes fueron presentados ante el rey para que él los evaluara con preguntas. El rey decidió que Daniel y sus amigos eran los mejores de todos los jóvenes del palacio. Eran sabios e inteligentes, diez veces mejores que todos los magos y sabios de todo el reino.

Daniel, Sadrac, Mesac y Abednego se convirtieron en sabios de la corte del rey. Siempre amaron a Dios y trataron de obedecer Sus leyes. Aunque eran prisioneros, Dios los bendijo y cuidó de ellos.

No era decisión de las cortes reales de Babilonia determinar qué alimentos podían ser consumidos. Daniel sabía que el reinado de Dios está por encima de todos los reinos terrenales. Él es el rey de todo el mundo; incluso nuestros cuerpos le pertenecen a Él.

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

[Más formas de contar la historia](#)

[Descargar Powerpoint](#)

[Descargar PDF](#)

[inicio](#)

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarlo a conectarse con Dios.

[Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.](#)

Repaso:

- ¿Qué pasó con Jerusalén después de que los reyes dejaron de obedecer a Dios? (Fue destruida, y el pueblo fue llevado cautivo a Babilonia).
- ¿Quiénes eran los cuatro jóvenes escogidos para vivir en el palacio? (Daniel, Sadrac, Mesac y Abednego).
- ¿Para qué estaban siendo entrenados los jóvenes? (Para trabajar en el gobierno del rey).
- ¿Por qué Daniel y sus amigos no querían comer la comida del rey ni beber su vino? (Porque los haría impuros y quebrantarían las leyes de Dios).
- ¿Qué tipo de comida y bebida consumieron los jóvenes? (Verduras y agua).
- Después de que Daniel y sus amigos comieron verduras y bebieron agua durante diez días, ¿quién estaba más saludable: ellos o los hombres que comieron la comida del rey? (Daniel y los otros tres hombres israelitas).
- ¿Qué hizo el oficial del rey después de la prueba, al ver que los jóvenes estaban más saludables que los que comían la comida del rey? (Les permitió seguir comiendo verduras y bebiendo agua en lugar de la comida del rey).

- ¿Cómo les fue a Daniel y sus amigos cuando el rey Nabucodonosor los evaluó con preguntas? (Eran diez veces más inteligentes que todos los sabios del reino).
- ¿Qué crees que aprendió el oficial del rey de Daniel y sus amigos?
- ¿Qué te mostró esta historia acerca de Dios?

Reflexión:

- ¿Qué parte de esta historia te parece más interesante?
- ¿Qué tipo de comida crees que servía el rey?
- ¿Cómo crees que olía y se veía el área de comida en el palacio del rey?
- ¿Cómo crees que se sintieron Daniel y sus tres amigos cuando el oficial del rey los puso a prueba para ver si su dieta los hacía más saludables?
- Si fueras uno de los jóvenes israelitas, ¿habrías comido la comida lujosa del rey o solo los vegetales?
- Daniel y sus amigos pudieron haber comido lo mismo que los otros jóvenes, pero no lo hicieron porque querían seguir las leyes de Dios. ¿Qué es algo que Dios te pide que hagas y que puede ser diferente de cómo actúan otras personas?
- ¿Cuál es un alimento que Dios creó y que te hace sentir saludable?
- ¿Cuál es un alimento que te hace sentir mal?
- ¿Por qué cuidar nuestros cuerpos honra a Dios y lo agrada?
- ¿Cómo puedes honrar a Dios ayudando a tu cuerpo a estar saludable? (Algunos ejemplos podrían ser comer frutas y verduras frescas, salir a caminar o jugar afuera, dormir lo suficiente, beber agua, etc.).

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. [Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.](#)

Sugerencias de canciones:

[Consulta la página de canciones en este sitio web.](#)

- Libros del Antiguo Testamento
- [El amor de Dios](#)
- [El Sol Se Levanta](#)

Actividades y manualidades:

- [Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente](#)
- [Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.](#)

Actividades:

- Guía a los niños para preparar un refrigerio saludable.

- Agradece a Dios por crear nuestros cuerpos, y luego hagan algunos ejercicios mientras hablan sobre cómo podemos cuidar el regalo de Dios. Incluso podrías usar un video de ejercicios o salir a caminar juntos.
- Daniel y sus amigos decidieron obedecer a Dios incluso cuando sus padres no estaban con ellos. Hablen sobre las cosas buenas que ustedes harían, aunque sus padres no estuvieran con ustedes.
- [Haz clic aquí para obtener ideas para ayudar a los niños a memorizar las Escrituras.](#)



[Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.](#)

Manualidades:

- Crea un póster que represente [1 Corintios 6:19-20](#). Recorta y pega imágenes de revistas que muestren a personas haciendo ejercicio y comiendo alimentos saludables.
- En el Antiguo Testamento, había leyes específicas para los judíos sobre los alimentos que se podían y no se podían comer. Aunque esas leyes no están en el Nuevo Testamento, a Dios todavía le importa cómo tratamos nuestros cuerpos. Crea un póster que muestre cómo cuidamos los cuerpos que Dios hizo. Esto podría incluir alimentos, ejercicio, evitar sustancias dañinas y más.



[Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo \(páginas imprimibles\).](#)

Otros recursos en línea:

Esta lección en inglés: [Daniel and the King's Food](#)

[inicio](#)

Fecha

2026/09/27