Rut y Noemí



Referencia bíblica: Rut 1:1-2:13

Énfasis o Tema sugerido:
Debemos ayudar a los necesitados, incluso si requiere de sacrificios.

Versículo para memorizar: » Ayúdense cuando se encuentren en problemas, pues así estarán cumpliendo la ley de Cristo.» Gálatas 6:2, PDT

Resumen de la historia:

El esposo y los dos hijos de Noemí murieron mientras vivían en el país extranjero de Moab. Noemí dijo a sus dos nueras que regresaran con sus propios padres. Ella quería volver a su tierra natal en Judá. Una de las nueras, Orfa, siguió el consejo de Noemí y regresó a su hogar, pero la otra, Rut, decidió viajar con Noemí para cuidarla. Rut trabajó arduamente en los campos para mantener a Noemí.

Material de trasfondo:

Una hambruna ocurrió en la tierra de Belén “en los días en que gobernaban los jueces” (Rut 1:1, PDT). Este período de los jueces abarcó unos trescientos años.

Para escapar de la hambruna, Elimélec se mudó con su esposa, Noemí, y sus dos hijos, Majlón y Quilión, al país de Moab, al este del Mar Muerto. Elimélec significa “mi Dios es rey,” y Noemí significa “agradable.” Quizás sus dos hijos eran pequeños y débiles cuando nacieron, pues les dieron nombres que significan “enfermo” (Majlón) y “débil” (Quilión).

La mudanza debió ser difícil debido al amargo conflicto entre los israelitas y los moabitas. Los moabitas jamás perdonaron a las tribus israelitas por haber pasado por sus territorios durante el peregrinaje hasta Canaán (Números 22:1-8). Eran descendientes de Lot y adoraban ídolos, no al Señor. Durante los diez años que la familia vivió en Moab, Elimélec murió, y los hijos eligieron esposas moabitas, Orfa y Rut. Sin embargo, sus matrimonios fueron cortos (Rut 1:3-5), ya que Majlón y Quilión también murieron.

Cuando Noemí se enteró de que la hambruna en Belén había terminado, decidió regresar a su tierra natal. Como viuda sin hijos vivos, estaba destinada a vivir en la pobreza. Orfa y Rut se prepararon para acompañarla, pero Noemí las animó a “volver cada una a su casa con su mamá” porque sabía que tendrían una mejor oportunidad de casarse nuevamente en su propia tierra (Rut 1:8-9). En general se disuadía el matrimonio entre israelitas y extranjeros, incluso con los moabitas.

Orfa aceptó el consejo de Noemí y regresó a su casa, pero Rut demostró su devoción con una hermosa declaración de amor:
»A donde vayas tú, iré yo; y donde vivas tú, viviré yo. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios será mi Dios. (Rut 1:16 PDT). Rut arriesgó su futuro para cuidar a su suegra, dejando atrás a su familia, costumbres y falsos dioses para seguir al Señor. Este tipo de devoción ¡es increíble!

Cuando Rut y Noemí llegaron a Belén, todos quedaron impactados. Dos mujeres solas llamaban la atención, especialmente porque una de ellas era moabita. Rut pidió permiso a Noemí para ir a recoger espigas en los

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

campos. La ley mosaica permitía a los pobres recoger el grano que quedaba después de la cosecha (Levítico 19:9-10). Rut impresionó a la gente de Belén por ser trabajadora y dedicada a cuidar a su suegra (Rut 2:5-7, 11-12).

Rut trabajó en los campos de un hombre llamado Booz, quien quedó impresionado por cómo Rut cuidaba de Noemí. Booz le ofreció protección como si fuera parte de su propia familia. Esto fue importante, ya que una mujer joven y extranjera estaba en riesgo de ser maltratada por los trabajadores del campo. Booz instruyó a sus empleados para que cuidaran de Rut y le permitió beber agua junto con sus siervos. Esto ayudó a que Rut trabajara sin preocupaciones.

En Rut 1:22, leemos que Booz estaba cosechando cebada. Aunque la cebada no era tan valorada como el trigo, se usaba para cocinar y alimentar animales. Muchos productos actuales, como la malta y la levadura, se derivan de la cebada.

Cómo introducir la historia:

Antes de la sesión, escribe en la pizarra o en un papel nombres de diferentes grupos de personas: enfermos, pobres, personas sin hogar, viudas, huérfanos, personas con enfermedades mentales, personas con discapacidades físicas, personas solas, separadas de sus familias, etc. Ayuda a los niños a pensar en las necesidades que cada grupo podría tener. Luego, hablen sobre cómo se pueden satisfacer estas necesidades y qué esfuerzo implica (tiempo, dinero, etc.).

“En la historia de hoy, vamos a aprender sobre una joven que ayudó a su suegra. No fue fácil ayudarla, ¡pero lo hizo de todos modos!”

La historia:

Un hombre llamado Elimélec y su esposa, Noemí, vivían en la ciudad de Belén, en la tierra de Judá. Tenían dos hijos llamados Majlón y Quilión. Esta familia disfrutaba vivir en Belén porque allí vivían todos sus amigos y familiares. Toda la familia y los amigos de Elimélec adoraban a Dios.

Un día, algo terrible sucedió en Belén. Dejó de llover, y las cosechas dejaron de crecer. Pronto, no había suficiente comida para todos. Elimélec y Noemí decidieron llevar a sus dos hijos a vivir a otro país. Viajaron a Moab, un lugar donde la gente no adoraba al Señor, sino a otros dioses. Allí crecieron Majlón y Quilión.

Con el tiempo, Elimélec murió. Los dos hijos de Noemí, Majlón y Quilión, se casaron con mujeres de Moab. Pero no pasó mucho tiempo antes de que otra cosa terrible sucediera: Majlón y Quilión ¡también murieron! Noemí y sus dos nueras, Orfa y Rut, estaban solas y muy tristes. Ahora no había ningún hombre en su familia.

Noemí escuchó que la hambruna en Judá había terminado, así que decidió regresar a su tierra natal en Belén. Orfa y Rut querían acompañarla, así que comenzaron el viaje con ella. Pero Noemí sabía que sería difícil para las jóvenes vivir en otro país. Noemí amaba a las chicas. Quería que se quedaran con ella, pero más quería que fueran felices. Les dijo que regresaran a Moab a vivir con sus familias y amigos. Todavía eran jóvenes y a lo mejor podrían encontrar nuevos esposos.

Orfa decidió regresar con su familia. Estaba muy triste por dejar a Noemí.

Pero Rut le dijo a Noemí:
-Quiero ir contigo, Noemí. Te amo y quiero cuidarte. ¿Quién te cuidará si yo regreso a mi casa? ¡No me pidas que te deje! ¡No me pidas no seguirte! Cada lugar donde vayas, iré yo. Donde vivas, viviré yo. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios será mi Dios.

Noemí sabía que Rut había tomado una decisión firme, así que le permitió acompañarla a Belén. Cuando llegaron a Belén, Noemí saludó a sus antiguos amigos y les contó las cosas tristes que le habían sucedido a su familia. Luego les presentó a Rut:

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

-Rut es mi nuera. Le dije que debería haberse quedado en Moab, pero Rut quiere cuidarme. Es una buena muchacha. Creció en Moab, donde adoran a dioses falsos, pero ahora quiere adorar al Señor con nosotros.

En Belén había muchos campos de cebada. Después de que los hombres cosechaban y ataban los tallos de cebada, siempre quedaban algunos tallos. Recoger estos restos se llamaba “espigar.” Rut pidió permiso a Noemí para ir a trabajar en los campos y recoger cebada. Así, podrían molerla para hacer harina y tener suficiente para comer.

Todos en Belén querían a Rut porque trabajaba muy duro para cuidar de Noemí. Cada día, iba a los campos a espigar. Era muy trabajadora.

Un día, el dueño del campo, un hombre llamado Booz, llegó a supervisar a sus trabajadores. Notó a Rut recogiendo la cebada y preguntó:
-¿Quién es esta mujer?

-Es la nuera de Noemí, de Moab. Trabaja muy duro para cuidar de Noemí, – respondieron los trabajadores.

Booz habló con Rut. Le dijo que estaba contento de saber cómo cuidaba a Noemí. Le ofreció trabajar siempre en sus campos y le permitió beber agua con sus trabajadores cuando tuviera sed.

Cada día, Rut regresaba a casa con mucha cebada para Noemí. Noemí estaba muy feliz de que Rut la cuidara tan bien, y Rut también estaba feliz porque sabía que había hecho lo correcto al elegir ayudar a Noemí.

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

Más formas de contar la historia

https://www.imagenesbiblicasgratis.org/ilustraciones/ruth-1

https://www.imagenesbiblicasgratis.org/ilustraciones/ruth-2

inicio

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarle a conectarse con Dios.

Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.

Repaso:

- ¿Por qué Elimélec y Noemí se llevaron a sus dos hijos y se mudaron lejos de Belén?
  (Por la hambruna.)
- ¿A qué país se mudaron?
  (A Moab.)

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

- Después de que Elimélec y sus dos hijos murieron, ¿qué decidió hacer Noemí?
  (Regresar a Belén.)
- ¿Qué hicieron las dos nueras de Noemí cuando ella se fue?
  (Orfa se quedó en Moab, pero Rut fue a Belén con Noemí.)
- ¿Qué trabajo hizo Rut en Belén?
  (Recogió espigas en los campos.)
- ¿Quién era el dueño del campo donde trabajaba Rut?
  (Booz.)
- ¿Por qué Booz protegió a Rut mientras trabajaba y le permitió tomar descansos y beber agua con sus siervos?
  (Porque admiraba cómo cuidaba a Noemí y cómo dejó su tierra y sus dioses falsos para hacerlo.)
- ¿Qué aprendiste acerca de Dios en esta historia?

Reflexión:

- ¿Qué parte de esta historia te parece más interesante?
- Si pudieras hacerle una pregunta a Dios sobre esta historia, ¿qué le preguntarías?
- ¿Por qué crees que Rut eligió quedarse con Noemí y abandonar a sus dioses falsos?
- ¿Qué tan grande imaginas que era el campo donde Rut trabajaba?
- ¿Cómo crees que se sentía o sonaba cuando la gente espigaba y cosechaba los campos de cebada?
- ¿Cómo crees que se sintió Noemí cuando Rut le dijo que quería quedarse con ella en lugar de regresar a su casa?
- ¿Cómo crees que se sintió Rut al llegar por primera vez a Belén? ¿Y después de unos meses?
- ¿Alguna vez has ayudado a alguien que necesitaba algo? Podría ser dando comida, un abrazo, ropa, zapatos, dinero, etc.
- ¿Por qué crees que a Dios le gusta cuando ayudamos a otras personas?

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.

Sugerencias de canciones:

Consulta la página de Canciones en este sitio web.

- Libros del Antiguo Tentamento
- Hola
- Dame un nuevo corazón

Actividades y manualidades:

- Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

- Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.

Actividades:

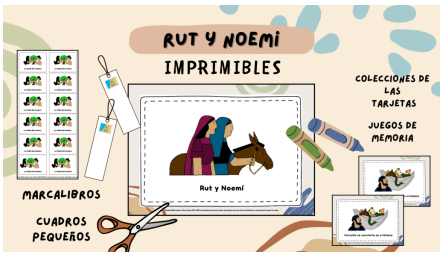
- Si conoces a alguien involucrado en obras de caridad, invítalo a tu reunión para que explique su trabajo y cómo ayuda a los demás.
- Visiten la despensa de alimentos y el área de ropa de la iglesia para aprender cómo se suplen las necesidades de la comunidad.
- Organiza una buena obra para el grupo, como: ayudar a una persona mayor a desmalezar su jardín, lavar el auto de alguien, recoger alimentos para la despensa de la iglesia, etc.
- Busca Moab y Belén en un atlas bíblico y compáralos.
- Lleva granos de cebada para mostrárselos a los niños. Si no puedes conseguir cebada, lleva pan integral hecho de cebada.
- Reúne algunos productos que contengan cebada (o hechos a partir de cebada) para que los niños los prueben. Esto podría incluir: pan de cebada, alimentos con sabor a malta, levadura y cereales con cebada.
- Explora juntos las Escrituras relacionadas con el tema: Proverbios 14:21; Hechos 20:35; 1 Corintios 12:26 ; Santiago 1:27; 1 Juan 3:17-18



Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.

Manualidades:

- Construye un modelo de la historia de Rut. Si enseñas durante varias semanas, añade elementos al modelo para formar una colección que repase las historias. Coloca los modelos en cajas. Por ejemplo, una Caja de Rut (tocando todas las historias de Rut) podría incluir: granos, artículos de viaje (un mapa bíblico de la zona), artículos de boda; una muñeca que represente un bebé...



Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo (páginas imprimibles).

Otros recursos en línea:

Esta lección en inglés: Ruth and Naomi

Nota: También véase la historia de Rut y Booz en este sitio. Algunos de estos recursos están relacionados con ambas historias.

inicio

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/

Fecha
2026/11/03

©2011-2026 Mission Bible Class, utilizado con permiso. No se puede vender. Más lecciones en https://misionleccionesbiblicas.org/