

Débora la jueza



Referencia bíblica: [Jueces 4-5](#)

Énfasis o Tema sugerido: Las mujeres desempeñan un papel importante en la obra de Dios.

Versículo para memorizar: Si estás enseñando historias del Antiguo Testamento en orden cronológico, este podría ser un buen momento para comenzar a memorizar los nombres de los 39 libros del Antiguo Testamento.

Resumen de la historia:

Débora, la jueza, impartía justicia mientras estaba sentada bajo una palmera. Ella era sabia y ayudaba a las personas a resolver sus problemas. Le dijo a Barac, el comandante de un ejército de Israel, que el Señor quería que luchara contra un enemigo llamado Sísara. Barac se negó a luchar a menos que Débora lo acompañara. Ella aceptó ir, y derrotaron al ejército de Sísara. Durante la batalla, Sísara escapó y se escondió en la tienda de una mujer llamada Jael. Durante la noche, Jael mató a Sísara mientras dormía. Al concluir los acontecimientos, Débora y Barac compusieron una canción sobre cómo las mujeres lograron la victoria.

Material de trasfondo:

[Haz clic aquí para obtener la visión general del El libro de los Jueces: El panorama general.](#)

Otoniel fue el primer juez de Israel. Luego, Aod, el segundo juez de Israel lideró al pueblo para expulsar a sus enemigos. Cuando Aod murió, el pueblo comenzó a alejarse nuevamente de Dios.

El Señor permitió que el enemigo de Israel, Jabín, los derrotara y gobernara sobre ellos. Su hogar estaba en Hazor, al norte del Mar de Galilea. El capitán de su ejército, Sísara, vivía en Haroset, a orillas del río Quisón, a unas treinta y cinco millas al suroeste.

Parece que la forma en que Jabín oprimía al pueblo era tomando la mayor parte de sus cosechas, ovejas y ganado. Los carros de hierro de Jabín, tirados por caballos veloces, simplemente atropellaban a cualquiera que intentara detenerlos. El pueblo sufría, y acudieron al Señor en oración pidiendo ayuda.

Fiel al ciclo de aquellos tiempos, el Señor envió un juez para salvar al pueblo: la profetisa Débora. Una profetisa es una mujer que Dios elige para transmitir Sus mensajes especiales a los demás.

Otras mujeres que fueron profetisas incluyen:

- Miriam ([Éxodo 15:20](#))
- Hulda ([1 Reyes 22:14](#))
- Ana ([Lucas 2:36](#)).

Dado que Dios le decía a Débora qué decir, el pueblo iba sabiamente a ella para resolver sus disputas. Débora «impartía justicia bajo una palmera».

Dios le dijo a Débora que Barac reuniera y liderara un ejército hacia el monte Tabor, cerca del hogar del capitán de Jabín, Sísara. Dios prometió que Sísara iría a pelear, pero Barac ganaría. Solo podemos adivinar las razones de la duda de Barac. Tal vez estaba asustado. Quizás quería que Débora estuviera presente para transmitir las instrucciones de Dios y representarlo en el campo de batalla. O tal vez quería que Débora fuera un apoyo moral para su ejército. Cualesquiera que fueran sus razones, él aceptó ir solo si Débora lo acompañaba. Débora accedió, pero señaló que un hombre lideraría en la batalla, pero una mujer recibiría el reconocimiento por matar a Sísara.

Zabulón y Neftalí eran tribus de Israel que vivían en la región cercana a Jabín y Sísara. Probablemente fueron las que más sufrieron la opresión, y el ejército se formó entre ellas. En ese tiempo, los cananeos tenían una ventaja tecnológica sobre los israelitas. Con sus carros de hierro, los cananeos podían controlar las llanuras. Cuando Sísara se enteró del ejército israelita, reunió sus carros y avanzó por la estrecha llanura junto al río Quisón para enfrentarse a la oposición.

Una vez más, la profetisa prometió la victoria, y Barac condujo a sus tropas desde el monte Tabor. El capítulo 5 explica cómo el Señor derrotó a Sísara. Él envió una gran lluvia ([Jueces 5:4-5](#)). Sus pesados carros de hierro se atascaron en el lodo, eliminando así la ventaja del ejército de Sísara. Sísara abandonó su carro y huyó a pie. Las tropas enemigas retrocedieron hacia Haroset, pero los hombres de Barac las destruyeron antes de que pudieran entrar en las murallas de la ciudad.

Sísara huyó en pánico, buscando refugio. Había relaciones amistosas con la familia de Jael, así que llegó a su tienda. Esta mujer lo invitó a entrar y le dijo que durmiera. Le dio una manta para taparse. Cuando pidió agua, ella le dio leche. Todo esto lo ayudó a dormir profundamente. Durante la noche, Jael usó un martillo para clavar una estaca a través de su cráneo.

Después de que el resto del ejército de Sísara fue derrotado, el heroísmo de Jael fue celebrado en una canción. Tal como Débora había dicho, ¡una mujer recibió el reconocimiento!

Cómo introducir la historia:

Reúne imágenes de libros, revistas y periódicos que representen mujeres famosas. Converse de estas imágenes con los niños. Pregúntales si conocen mujeres en la iglesia que trabajan para el Señor. “Hoy en día hay mujeres conocidas, pero también las hubo hace mucho tiempo. Podemos leer acerca de una de estas mujeres en el libro de Jueces. Su nombre era Débora.”

La historia:

El pueblo de Dios tenía una tierra propia. Se llamaba la tierra de Canaán. El pueblo de Dios se llamaba los israelitas. A veces, los enemigos trataban de hacer daño al pueblo de Dios, pero Dios prometió cuidarlos. El Señor prometió cuidar a Su pueblo siempre y cuando le obedecieran. Si no lo obedecían, entonces el Señor permitiría que los enemigos de Israel los lastimaran y les quitaran su tierra.

A veces parecía que los israelitas nunca aprendían la lección. Lo mismo sucedía una y otra vez. Primero, los israelitas comenzaban a alejarse de Dios y a desobedecerlo. Entonces, el Señor permitía que los enemigos ganaran batallas contra ellos y los trataran mal. Cuando el pueblo sufría, se arrepentía de haber desobedecido a Dios. Oraban a Dios pidiéndole ayuda. Finalmente, el Señor enviaba a alguien para ayudar al pueblo y salvarlos de sus enemigos. A esta persona se le llamaba JUEZ.

Una jueza muy famosa fue una mujer llamada Débora. Débora era tan sabia que todos querían escuchar lo que ella decía. Solía sentarse bajo una palmera y dejar que la gente viniera a pedirle consejo. El Señor sabía que Débora era una buena mujer. Débora hablaba las palabras que el Señor quería que dijera. A veces ayudaba al pueblo diciéndoles lo que el Señor quería que hicieran.

Era bueno que Débora hablara con el pueblo porque estaban muy tristes. Muchas personas habían dejado de seguir a Dios. Los enemigos de Israel eran muy crueles. Un enemigo, Jabín, tenía un gran ejército que solía lastimar a los israelitas. El pueblo estaba arrepentido de no obedecer al Señor. Querían que Él los ayudara. Débora llamó al líder del ejército de Israel para que viniera a verla. Su nombre era Barac. Ella le dijo que el Señor quería que fuera a la batalla y luchara contra el ejército de Jabín. Débora le dijo a Barac que el Señor lo ayudaría y que ganaría la batalla.

Barac no quería ir solo. Sabía que el enemigo tenía un general muy fuerte liderando su ejército. El nombre del general era Sísara. Barac le dijo a Débora que no iría a la batalla a menos que ella lo acompañara. Por lo general, las mujeres no iban a la batalla, pero Débora dijo que ayudaría a Barac. Débora le dijo a Barac que, debido a que necesitaba la ayuda de una mujer, entonces una mujer vencería a Sísara.

Barac reunió un ejército de 10.000 hombres. Sísara tenía un ejército enorme y 900 carros de hierro. Cuando Débora le dijo a Barac que comenzara la lucha, el ejército corrió hacia un valle para pelear contra el ejército de Sísara y todos sus carros fuertes. Entonces sucedió algo asombroso. Se juntaron nubes, y comenzó a llover. Llovió tanto que el valle se inundó. ¡Todos los carros de hierro quedaron atascados en el lodo! El ejército de Sísara comenzó a huir.

Sísara también comenzó a correr. Corrió hasta llegar a la tienda de una mujer llamada Jael. Ella invitó al general del enemigo a entrar a su tienda. Jael estaba engañando a Sísara. Por la mañana, llegó Barac buscando a Sísara para capturarlo. ¡Sísara estaba muerto! Tal como Débora había dicho: ¡una mujer venció a Sísara!

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

[Más formas de contar la historia](#)

<https://www.imagenesbiblicasgratis.org/ilustraciones/deborah-barak>

[inicio](#)

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión les animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Hacer al menos una de cada tipo de pregunta puede ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarlo a conectarse con Dios.

[Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.](#)

Repaso:

- ¿Cómo se llamaba la jueza? (Débora)
- ¿Quién era el general del ejército de los israelitas? (Barac)
- ¿Por qué Débora fue con Barac a la batalla? (Él no quería luchar sin ella)
- ¿Cómo ganaron los israelitas contra un ejército con 900 carros de hierro? (Dios envió lluvia, el valle se inundó, y los carros quedaron atascados en el lodo)

- ¿Dónde se escondió Sísara, el general del ejército enemigo? (En la tienda de una mujer llamada Jael)
- ¿Quién mató a Sísara? (Una mujer llamada Jael)
- ¿Por qué Dios puso jueces en Israel? (Dios dio jueces a Israel para ayudar a Su pueblo a dejar sus malos caminos y seguirlo nuevamente)
- ¿Cuál era el trabajo de Débora como jueza? (El trabajo de Débora era escuchar a Dios y decirles a los israelitas lo que Dios quería que escucharan o hicieran. Dios usó a Débora para ayudar al pueblo a seguirlo)
- ¿Qué aprendiste acerca de Dios en esta historia?

Reflexión:

- Durante la batalla entre Israel y el ejército de Sísara, comenzó a llover tanto que el suelo se llenó de lodo. ¿Cómo crees que se veía esta batalla con tanta lluvia y lodo?
- ¿Qué mujeres conoces que sigan a Dios como Débora?
- ¿Qué mujeres conoces que sean valientes y sabias como Débora o Jael?
- ¿Qué te preguntas sobre esta historia?
- ¿Cómo crees que se sintió Débora cuando fue a la batalla con Barac y el ejército israelita?
- ¿Cómo crees que se sintió el ejército de Sísara cuando sus carros se atascaron en el lodo durante la batalla?
- Después de que Israel ganó la batalla, Jael y Débora cantaron una canción para celebrar cómo las mujeres llevaron a Israel a la victoria. ¿Qué canciones te gusta cantar cuando estás feliz o celebrando? (También podrías invitar a los niños a inventar una melodía que las mujeres podrían haber cantado).
- Débora era sabia y escuchaba lo que Dios le decía a ella y a Israel. Cuando oras, ¿pasas tiempo en silencio escuchando lo que Dios quiere decirte? (¡Practíquenlo juntos! Oren juntos y quédense en silencio durante 15-30 segundos o más si desean. Anima a los niños a pensar en sus mentes: «Dios, estoy escuchando.» Vea si alguien escucha algo de Dios).

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. [Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.](#)

Sugerencias de canciones:

[Consulta la página de Canciones en este sitio web.](#)

- Libros del Antiguo Testamento
- [Soldado de Jesús](#)
- [Todo lo puedo en Cristo que me fortalece](#)

Actividades y manualidades:

- [Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente](#)

- [Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.](#)

Actividades:

- Invita a una mujer cristiana activa (o varias) a la reunión de hoy. Pídele que describa el trabajo que hace para el Señor. Los niños mayores podrían entrevistar a estas mujeres.
- Piensa y haz una lista de cosas que las mujeres pueden hacer para el Señor y escríbelas en el pizarrón.
- Envía notas de agradecimiento a las mujeres que han ayudado a la iglesia de alguna manera.
- Asegúrate de tener alguna ayuda visual en tu salón que muestra los libros del Antiguo Testamento. Podría ser un póster. O escribe el nombre de cada libro en tarjetas grandes y pega todas las tarjetas en la pared en el orden correcto. Este material visual debería permanecer a la vista todo el trimestre.
- Usa la actividad de aprendizaje [«Dibujando una idea»](#) para hablar sobre los personajes de esta historia.



Translate Usa esta sencilla rueda de repaso para explicar el ciclo de los jueces. [Instrucciones para la rueda de repaso de los jueces.](#)



[Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.](#)

Manualidades:

- Recorta hojas de palma de papel verde y escribe preguntas de repaso en ellas. A medida que los niños respondan correctamente, pueden pegar las hojas en el tronco de un árbol.
- Haz cualquier manualidad de un árbol de palma (vea los enlaces a continuación para instrucciones).
- Dibuja un cuadro simple o un contorno y luego llénalo con pensamientos e ideas que hayas aprendido en la historia bíblica (foto a la derecha).
- Haz un modelo en miniatura de la historia. Si enseñas durante varias semanas, puedes agregar al modelo para formar una colección que repase las historias. Puedes colocar los modelos en cajas. Una caja podría representar a un juez. Ideas para una caja de Débora podrían ser una palmera u hojas, figuras de batalla, un mazo de juez, armas, una tienda o un recipiente de leche.



[Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo \(páginas imprimibles\).](#)

Otros recursos en línea:

[Esta lección en inglés: Deborah the Judge](#)

[inicio](#)

Fecha

2026/08/28