

Día 7: Dios descansó



Referencia bíblica: [Génesis 1:1 y 2:1-3](#)

Énfasis o Tema sugerido:

Después de crear el mundo, Dios descansó. Él quiere que nosotros también descansemos y consideremos lo que Él ha hecho.

Versículo para memorizar: «En el séptimo día, Dios cesó todo el trabajo que había hecho en la creación.» [Génesis 2:2, PDT](#)

Resumen de la historia:

Después de pasar seis días creando el mundo, Dios consideró el séptimo día como un día especial para descansar. Dios no descansó porque estaba cansado; no se agotó ni se quedó sin energía. La obra de creación de Dios fue perfecta y el séptimo día fue un día para reflexionar sobre lo que había completado. Dios quiere que nosotros también descansemos y consideremos Su obra y cómo nos cuida.

[Cómo enseñar una unidad o tema sobre La Creación](#)

Material de trasfondo:

Después de un juicio, cuando se han presentado todas las pruebas y no se puede añadir nada más para cambiar el veredicto, un abogado dice «la fiscalía descansa.» Al final de cada día de la creación, Dios notó que lo que había creado era bueno. Ahora, en este séptimo día, todo había sido creado. Todo era bueno. La creación habla por sí misma. Nada que añadir o quitar. Dios descansó.

¿Has estado constantemente ocupado algún día sin tener ni un momento para descansar? Cuando llega la noche estás extremadamente cansado pero muy satisfecho contigo mismo. Una sensación de satisfacción desciende sobre ti al darte cuenta de cuánto lograste ese día. Un sueño profundo y reparador casi instantáneamente se asienta sobre ti al acostarte en la cama. Despiertas al día siguiente dándote cuenta de que fue el mejor descanso que has tenido. ¿Por qué? Una paz increíble y una unidad se había asentado sobre tu ser. Habías descansado verdaderamente.

¿Puedes imaginar cómo debió sentirse Dios después de seis días de crear los cielos, la tierra y todos los habitantes? Sabemos que el Señor nunca se cansa [Isaías 40:28](#). Sabemos por [Génesis 1:31](#) que cuando Dios miró Su obra, estaba muy complacido. Dios bendijo el séptimo día de la creación porque había completado Su trabajo. Dios debió haber tenido un maravilloso descanso al reflexionar sobre Sus logros.

Nuestros cuerpos necesitan el descanso físico. Nuestro Señor también proporciona descanso espiritual.

“Vengan a mí todos ustedes que están cansados y cargados de pesadas cargas. Yo les daré descanso.”
[Mateo 11:28-31 PDT](#)

En nuestro mundo acelerado, a menudo olvidamos detenernos y reflexionar. A veces incluso necesitamos que otros nos digan que es hora de descansar. Podemos necesitar descanso físico, pero también debemos tomarnos el tiempo para relajarnos y reenfoarnos. Descansar y recordar que Dios es el centro de nuestras vidas, y el tipo de descanso que nos acerca a Él también nos prepara para ayudar a otros.

Ayuda a los niños a aprender esta habilidad. La lección de hoy no necesita ser acelerada. Habla con calma y haz pausas frecuentes. Haz que los niños cierren los ojos mientras tocas música tranquila, lees de la Biblia o hablas despacito sobre algunas de las cosas hermosas que Dios ha creado.

¿Qué más dice la Biblia sobre el descanso?

- [Isaías 40:28-29](#) Dios no se cansa ni se queda sin energía.
- [Salmo 19:1-4](#) Dios descansó sabiendo que la creación misma señalaría a las personas hacia Él.
- [Éxodo 20:8-11](#) Dios luego mandó a Su pueblo recordar este séptimo día como un día de descanso.
- [Salmo 23:1-2](#) Como nuestro pastor, Dios proporciona seguridad, paz y descanso.
- [Mateo 11:28-29](#) Jesús nos invita a venir a Él para descansar.
- [Salmo 148:7-13](#) Un Salmo de reflexión sobre la creación de Dios.

Cómo introducir la historia:

Muestra una colección variada de artículos relacionados con el sueño. Esto puede ser una almohada, una manta, una luz nocturna o un animal de peluche. Quizás incluso uses pijamas tú mismo. Conduce a los niños a hablar sobre cómo es cuando descansamos. A veces queremos descansar y, a veces, no. En la historia de hoy, aprenderemos sobre un descanso especial. Es un descanso que incluso Dios toma. Es un descanso santo y especial.

La Historia:

En el principio, antes de que hubiera algo, no había nada. Nada. No había cielo. No había mar. No había árboles. No había animales y ni siquiera había personas.

Si abres tu Biblia al principio, el primer libro es Génesis. El primer versículo del primer libro de la Biblia habla sobre el comienzo del mundo.

Esto es lo primero que está escrito en tu Biblia. “En el principio, Dios creó el cielo y la tierra.” Eso está en Génesis capítulo uno y versículo uno.

Y así comenzó la primera semana. Cada día de la primera semana de la creación estuvo lleno de cosas asombrosas. Hablemos de ellas.

Antes del comienzo de nuestro mundo, no había nada, pero Dios creó la luz en el primer día de la creación. Antes de eso, ni siquiera había luz.

En el segundo día de la creación, Dios separó el agua en dos partes. El agua de abajo era el mar y las pequeñas partículas de arriba formaron lo que conocemos como aire (o cielo o atmósfera).

En el tercer día de la creación, Dios hizo que la tierra seca se levantara del agua. Dios entonces creó todo tipo de plantas ya que había tierra, incluyendo arbustos, árboles y enredaderas. El mundo se estaba convirtiendo en un hermoso y exuberante jardín llamado «el Jardín del Edén.»

En el cuarto día de la creación, era hora de mirar hacia arriba. Dios colocó el sol en el cielo diurno y la luna y las estrellas en el cielo nocturno. Para el resto del tiempo, todos podían ver la belleza de la creación de Dios.

En el quinto día, Dios miró hacia el mar y colocó peces y todas las criaturas que nadaban en él. Había todo tipo de peces: peces grandes, peces pequeños y peces de todos los colores.

Y Dios llenó el cielo con todo tipo de aves.

Pero, ¿qué faltaba? ¡El sexto día fue aún más asombroso! En el sexto día de la creación, Dios hizo a los animales.

Él hizo un macho y una hembra de cada animal. Había dos jirafas, dos rinocerontes, dos leones, perros, gatos... Hizo un macho y una hembra de cada tipo de animal para que pudieran formar una familia con una madre, un padre y bebés. Pronto, la tierra se llenaría con aún más animales.

Y eso no es todo lo que Dios creó en el sexto día. Dios también creó un hombre. ¡El primer hombre! Y llamó al hombre «Adán.» Este hombre era especial y diferente de los animales. Era más parecido a Dios que cualquier otra parte de la creación. Eso es porque fue hecho a «la imagen de Dios.» Era especial y Dios le dio responsabilidades especiales. Debía cuidar de este hermoso jardín. Dios también le dijo a Adán que le diera nombres a todos los animales.

Mientras Adán nombraba a los animales, notó algo. Ninguno de los animales parecía coincidir con él. Había dos de cada tipo de animal, pero solo había un Adán. Había un león macho y una leona, y un tigre macho y una tigresa, pero solo un Adán. Nadie era como él, entonces, ¿cómo tendría Adán una familia?

Pero, por supuesto, Dios ya había pensado en eso. Su plan era tan asombroso como todas las otras cosas que había estado haciendo cada día. En este sexto día, Dios hizo que Adán cayera en un sueño profundo. Mientras Adán dormía, Él tomó uno de los huesos de la costilla de Adán y creó una pareja perfecta para Adán. Dios creó a la primera mujer y su nombre era Eva.

Finalmente, Adán tenía a alguien como él. Adán y Eva podían tener una familia. En los años venideros, habría más y más personas.

El mundo de Dios era increíble y maravilloso. Y esto es lo que la Biblia dice que sucedió después.

«Así quedaron terminados los cielos y la tierra y todo lo que hay en ellos. Al séptimo día, Dios terminó el trabajo que había estado haciendo. Así que el séptimo día descansó de todo su trabajo. Dios bendijo el séptimo día y lo santificó, porque en ese día descansó de toda la obra que había hecho en la creación del mundo.”

El mundo de Dios era hermoso, tal como Él quería que fuera. Dijo que era «bueno.»

Era el momento de pensar y disfrutar todo lo que había creado. Así que eso fue precisamente lo que Dios hizo en el séptimo día. Él descansó.

Dios no descansó porque estaba cansado. Dios nunca se cansa. Dios nunca se queda sin energía. En cambio, Dios descansó porque había terminado. Había terminado de crear nuestro increíble mundo. Ahora era el momento de descansar, mirar todo y pensar en lo que había hecho. Podía descansar porque no necesitaba añadir nada ni quitar nada. La creación era perfecta y tal como Él quería que fuera.

¿Sabías que Dios quiere que las personas descansen como Él lo hizo? Leemos en el Antiguo Testamento de nuestra Biblia que años después, Dios ordenó a Su pueblo hacer del séptimo día de la semana un día especial de descanso. Este día se llamaba «el sábado.»

Dios le dijo a Su pueblo que el sábado era un día santo porque era el día de Dios.

Y Dios quiere que las personas descansen de otras maneras. Él quiere que las personas estén seguras y disfruten de la vida porque le pertenecen a Él. De hecho, en el Salmo 23 leemos «El Señor es mi pastor. Tengo todo lo que necesito. Él me hace descansar en verdes pastos.» (Salmo 23:1-2a PDT)

Así como las ovejas descansan cuando su pastor cuida de ellas, Dios quiere que nosotros descansemos en Él y confiemos en que Él nos cuidará.

Jesús quiere que las personas descansen. Cuando Jesús estaba en la tierra, conoció a muchas personas. Las personas a menudo tenían muchos problemas y se sentían muy tristes.

Tal vez algunos de nosotros nos sentimos tristes en este momento. Pero Jesús tenía algo muy importante que decir. Él dijo «*Vengan a mí los que estén cansados y agobiados, que yo los haré descansar.*» ([Mateo 11:28, PDT](#)). Jesús quiere que descansen.

Así que, ¿qué tal descansar hoy? Tomemos una respiración profunda, relajémonos y olvidémonos de lo que nos preocupa. Solo pensemos en Dios. Pensemos en todo el trabajo que Dios ha hecho en la creación. Pensemos en cómo nos cuida y ha hecho tanto por nosotros. Es hora de parar y descansar.

Mientras te acuestas en la cama, piensa en Dios y en Su hermosa creación esta noche. Recuerda que Dios descansó en el séptimo día y Él quiere que descanses en Él.

Formas de contar la historia:

Esta historia se puede contar usando varios métodos. Siempre mantente fiel a los hechos encontrados en la Biblia, pero ayuda a los niños a conectar con su significado usando drama, ayudas visuales, inflexión de voz, participación grupal o emoción.

Cada maestra es única, así que solo usa las ilustraciones que mejor se relacionen con la forma en que TÚ cuentas la historia en ESTA lección. Demasiadas ilustraciones pueden ser confusas, así que elimina cualquier que abarque otras historias o detalles que no desees destacar en esta lección.

[Más formas de contar la historia](#)

[Descargar Powerpoint](#)

[Descargar PDF](#)

Ayudas visuales que abarcan los siete días de la creación

Si enseñas la historia de la creación como una unidad durante algunas semanas o días, repite toda la historia cada vez y luego vuelve a enfatizar más detalles sobre un día en particular. Intenta usar una variedad de métodos de narración e ayudas visuales. Aunque la historia de la creación se repetirá, profundizarás un poco más en este día en particular, Día 7.

La repetición es buena, pero trata de usar una [variedad de métodos de narración](#) y ayudas visuales para mantener el interés de los niños. Aunque la historia de la creación se repetirá, profundizarás más en los detalles de un día en particular. Una vez que hayas repetido este enfoque varias veces, los niños recordarán bien el relato de la creación.

[Descargar Powerpoint](#)

[Descargar PDF](#)

•

[Descargar Powerpoint](#)

[Descargar PDF](#)

[inicio](#)

Preguntas de repaso y reflexión:

Las preguntas de repaso ayudan a los niños a recordar y conocer los hechos de una historia, mientras que las preguntas de reflexión los animan a internalizar su significado e implicaciones para sus vidas. Al hacer al menos una de cada tipo de pregunta puedes ayudar a fortalecer el desarrollo espiritual de un niño y ayudarlo a conectarse con Dios.

[Haz clic aquí para aprender más sobre preguntas de repaso y reflexión.](#)

Repaso:

- ¿Qué hizo Dios en el séptimo día? (Él descansó)

- ¿Qué significa que Dios «descansó»? (Dios reflexionó sobre Su obra, tomó un descanso de trabajar, disfrutó de Su creación, etc.)
- Dios le dijo al hombre que «dominara» la tierra. ¿Qué significa eso? (El hombre debe cuidar la tierra porque es su responsabilidad.)
- ¿Cómo podemos cuidar la tierra? (reciclando, no tirando basura, no malgastar, siendo amables con los animales, etc.)

Reflexión:

- ¿Cómo crees que se sintió Dios cuando descansó y pensó en todo lo que había hecho?
- ¿Por qué crees que Dios quería descansar?
- ¿Qué podemos aprender sobre Dios de esta historia?
- ¿Te gusta descansar? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Qué pasa cuando no descansas tu cuerpo, mente o espíritu?
- Después de escuchar esta historia, ¿hay algo que creas que Dios quiere que hagas?
- ¿Qué pregunta sobre esta historia te gustaría hacerle a Dios?

Oración

Es importante guiar a los niños en el aprendizaje de cómo orar. A través de la oración, los niños pueden conectarse con Dios y aprender que Él los escucha y responde. Dios puede convertirse en un amigo de por vida que está con ellos en cada momento de sus vidas. Intenta utilizar una variedad de métodos de oración de vez en cuando, para que los niños aprendan a conectarse con Dios de diferentes maneras. Recuerda que puedes orar en cualquier momento durante tu lección. [Se puede encontrar una variedad de métodos de oración aquí.](#)

Sugerencias de canciones:

[Consulta la página de canciones de este sitio web.](#)

- Mi Dios es tan grande
- [La Biblia](#)
- [La Creación](#)

Actividades y manualidades:

- [Cómo elegir las mejores actividades de aprendizaje para mi situación docente](#)
- [Visita la página de métodos, herramientas y canciones para actividades y manualidades adicionales.](#)

Actividades:

- Si tienes tiempo para planear con anticipación, invita a los niños a usar pijamas hoy. Asegúrate de unirte a la diversión y usar pijamas también.
- ¿Qué tal contar la historia de hoy mientras los niños descansan en esterillas? Tal vez toca música relajante de fondo o atenúa las luces y enciende velas.
- – Pide a los niños que escriban a qué hora se acostaron y a qué hora se despertaron cada día de esta semana. ¿Cuánto sueño se necesita para sentirse bien cada día?
- Guía a los niños en tomar respiraciones profundas y relajantes, dar masajes en los hombros a los demás, estirarse o hablar sobre otras formas de relajarse. Una vez que estén relajados, pídeles que cierren los ojos mientras hablas en voz baja sobre algunas de las cosas hermosas que Dios ha creado. Podrías leer

en voz baja el Salmo 148:7-13.

- Juego del Ronquido: Un niño está con los ojos vendados o cerrados mientras los otros niños toman turnos para roncar. El niño con los ojos vendados intenta adivinar quién ronca.



[Invita a los niños a responder a esta historia utilizando la página de reflexión imprimible adaptable «La historia de Dios». Imprimibles gratuitos para esta historia.](#)

Manualidades:

- Decora una funda de almohada con bordado o pintura de tela.
- Decora una luz nocturna con las palabras «Dios Descansó.» Podrías usar una pequeña luz o incluso cortar un pedazo de papel grueso del tamaño de una placa de interruptor de luz y decorarlo. Los niños podrían colocarla sobre la placa del interruptor en la habitación donde duermen en casa.
- Usa tela y elástico fino para crear antifaces de dormir.
- Mural de la Creación: Adjunta una tira larga de papel a la pared y divídela en siete secciones para los días de la creación. A medida que los niños estudian cada día de la creación, pega elementos o pinta imágenes en la sección correspondiente del mural. Para la lección de hoy, haz que los niños dibujen una imagen del globo terráqueo para representar la creación terminada.



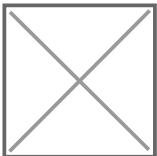
[Imprimir marcador de libros, tarjetas coleccionables o líneas de tiempo \(páginas imprimibles\).](#)

Otros recursos en línea:

[Esta lección en inglés: Day 7-God Rested](#)

Días individuales de la creación:

(Haz clic en los días individuales a continuación. Cada número es una lección adicional)



[inicio](#)

Fecha

2026/09/24